



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Valentina Totti
E-mail
Nazionalità Italiana
Professione Chinesiologo dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) Da Settembre 2015 a Ottobre 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Nazionale Trapianti – Istituto Superiore di Sanità; Associazione Emodializzati e Trapiantati d'Organo ANED Sport; Centro Riferimento Trapianti dell'Emilia-Romagna**
- Tipo di impiego Collaboratrice (Libera Professionista) in progetti di ricerca.
- Principali mansioni e responsabilità
 - Coordinamento e referente tecnico-scientifica del progetto di ricerca nazionale "Trapianto...& adesso sport" promosso dal Centro Nazionale Trapianti, per la valutazione degli effetti dell'esercizio fisico prescritto e dello sport nei pazienti portatori di trapiantato d'organo solido;
 - Referente tecnico-scientifico del Programma Regionale "Trapianto, Attività Fisica e Sport" (Esercizio Fisico Adattato dialisi e trapianto) della Regione Emilia-Romagna per l'attuazione dei protocolli di valutazione funzionale del paziente e per la somministrazione dell'esercizio fisico adattato in soggetti trapiantati e in attesa di trapianto;
 - Collaboratore nel progetto POST – Occupazione Salute Post Trapianto in collaborazione con l'INAIL per l'analisi dei dati clinici in relazione ai dati relativi all'esercizio fisico nei pazienti trapiantati e in attesa di trapianto;
 - Supporto allo sviluppo di modelli organizzativi multidisciplinari finalizzati alla prescrizione dell'attività fisica del paziente trapiantato e in attesa di trapianto a livello nazionale.

- Date (da – a) Da Settembre 2021 a Settembre 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Dipartimento di Sanità Pubblica – Medicina dello Sport Azienda USL di Imola**
- Tipo di azienda o settore Counseling motorio per il progetto "Bimbi in forma" (BIF) e supporto nella valutazione funzionale, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico adattato per le patologie croniche stabilizzate inserite nella procedura "Sani Stili di Vita". Contributo nella stesura della procedura aziendale indicata e collaborazione con la Regione Emilia-Romagna per il Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025; attività di prevenzione, educazione e promozione della salute e dei corretti stile di vita, con particolare riferimento alla promozione e somministrazione dell'attività fisica nei pazienti cronici, in lista per trapianto o trapiantati.
- Tipo di impiego

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da Settembre 2017 a Settembre 2022</p> <p>Centro Sportivo Italiano Montericco (Imola)</p> <p>Somministrazione di attività motoria adattata per patologie osteo-articolari e muscolo-scheletriche stabilizzate.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Aprile 2020 a Giugno 2022</p> <p>Tutor Didattico Universitario</p> <p>CdS SAMS – Università di Bologna</p> <p>Esercitazioni per il modulo di Teoria e Metodologia dell'Allenamento sul tema della resistenza e utilizzazione di Microsoft Excel per lo sviluppo di grafici e tabelle relative all'esecuzione di test di resistenza in campo e in laboratorio.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da Marzo 2017 a Giugno 2017</p> <p>College of Applied Health Sciences, University of Illinois at Chicago</p> <p>Periodo all'estero durante il Dottorato di Ricerca</p> <p>Collaborazione al protocollo di studio "GH" in soggetti trapiantati d'organo e dializzati attraverso la valutazione della composizione corporea con DEXA SCAN, valutazione degli indici cardiovascolari di arteriosclerosi e occlusione arteriosa con VaSera, valutazione della rigidità arteriosa attraverso ecografia cardiovascolare con Prosound CV, Aloka, valutazione e analisi della velocità dell'onda sfingica (Pulse Wave Velocity) con SphygmoCor, valutazione e analisi della pressione di pulsazione (PP), e della pressione arteriosa media (MAP) nelle 24h con Mobil-O-Graph, valutazione della forza isometrica del muscolo quadricipite e bicipite femorale con la macchina isocinetica Biodex, esecuzione di test incrementali al cicloergometro/tapis roulant con l'utilizzo di metabolometro K4b², esecuzione del 6 minute walking test e del test Balke-Ware, conduzione delle sedute di esercizio fisico per i trapiantati e i pazienti con insufficienza renale cronica (in dialisi), raccolta dei dati, analisi statistica dei dati e scrittura di articoli in lingua inglese.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego 	<p>Da Dicembre 2009 a Settembre 2015</p> <p>Centro Studi Isokinetic Bologna</p> <p>Collaboratrice in progetti di ricerca.</p>

Principali mansioni e responsabilità

Coordinamento e referente tecnico-scientifica dei progetti di ricerca nazionali "Trapianto...& adesso sport" e "Novocolli Life" promossi dal Centro Nazionale Trapianti, in collaborazione con Education & Research Department Isokinetic per la valutazione degli effetti dell'esercizio fisico prescritto e dello sport nei pazienti portatori di trapiantato d'organo solido. In particolare mi sono occupata, sotto la supervisione del Dott. Roi, direttore dell'Education & Research Departmente dell'Isokinetic, della messa a punto del disegno sperimentale dei progetti, della conduzione di test di forza massimali e submassimali con utilizzo della pressa, pesi liberi, pedana di Bosco e handgrip, test incrementali al cicloergometro/tapis roulant/dinamometro a braccio con l'utilizzo di metabolimetro K4b² e rilevamento della concentrazione di lattato ematico per la valutazione della soglia aerobica e anaerobica, esecuzione del test del 1 km, del 6 minute walking test e del test Balke-Ware in soggetti trapiantati d'organo, dializzati e dismetabolici (ipertesi, cardiopatici, obesi) valutazione della composizione corporea con plicometria, conduzione delle sedute di esercizio fisico, della raccolta dei dati, dell'analisi statistica dei dati e della scrittura degli articoli anche in lingua inglese. L'attività di ricerca ha portato alla produzione, nel periodo 2011-2019, di 18 pubblicazioni scientifiche (si veda l'allegato), di cui 13 articoli su riviste internazionali con IF, 5 articoli su riviste nazionali e un libro. Ho inoltre partecipato a convegni e congressi nazionali e internazionali presentando le ricerche seguite. Organizzazione di corsi di formazione per operatori con accreditamento ECM e corsi BLS-D. Team Manager della Nazionale Italiana Trapiantati ai World Transplant Games 2013, Durban, South Africa.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome dell'evento

Dal 1 novembre 2015 al 1 novembre 2019

Dottorato di ricerca presso Scienze farmacologiche e tossicologiche, dello sviluppo e del movimento umano

Principali mansioni e responsabilità

- Esecuzione del mio progetto di ricerca con gli atleti trapiantati d'organo e lo sviluppo di percorsi per la prescrizione dell'esercizio fisico nei soggetti con trapianto d'organo e in dialisi
- Collaborazione al progetto "TALENTO" in collaborazione con il CONI per l'esecuzione dei test incrementali con metabolimetro in vari sport (ciclismo, triathlon, canoa)
- Collaborazione in progetti sulla valutazione della forza attraverso la misurazione dello spessore muscolare con ecografo portatile

- Date (da – a)
- Nome dell'evento

2004-2009

Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (76/S)

Voto 110/110

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE (C1)

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Durante le esperienze di studio, anche all'estero, ho approfondito le mie capacità e competenze relazionali, ottimo spirito di gruppo e di adattamento agli ambienti multiculturali e buona capacità di comunicazione.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Grazie ai progetti di gruppo svolti in ambito universitario ho acquisito buone capacità gestionali ed organizzative.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ottima conoscenza dei sistemi operativi più diffusi (Windows e Mac OS X), del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint), di Internet e di posta elettronica (Outlook).

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

ARTICOLI

1. Roi GS, Parigino M, Pisoni D, Totti V, Mosconi G, Nanni Costa A, Stefoni S. Dispendio energetico durante attività sportiva in soggetti trapiantati d'organo. *CNT Trapianti* 4/2010 Volume XIV, ottobre-dicembre; 160-167.
2. Totti V, Pisoni D, Roi GS. Allenamento e prestazioni sportive dei trapiantati d'organo. *CNT Trapianti* 3/2011 Volume XV, luglio-settembre; 101-106.
3. Mosconi G, Colombo D, Graziani E, Franceschelli N, Roi GS, Totti V, Nanni Costa A, Stefoni S. Physical performance in kidney transplanted patients: a study on desert trekking. *J Biol Regul Homeost Agents*. 2011 Jul-Sep;25(3):417-25.
4. Monticone M, Ferrante S, Salvaderi S, Rocca B, Totti V, Foti C, Roi GS. Development of the Italian version of the knee injury and osteoarthritis outcome score for patients with knee injuries: cross-cultural adaptation, dimensionality, reliability, and validity. *Osteoarthritis Cartilage*. 2012 Apr;20(4):330-5.
5. Totti V, Zancanaro M, Trerotola M, Nanni Costa A, Antonetti T, Anedda A, Roi GS. Quality of Life And Energy Expenditure In Transplant Football Players. *Transplant Proc*. 2013 Sep;45(7):2758-60.
6. Totti V, Roi G.S. Il Protocollo di Ricerca "Trapianto...e adesso Sport". *CNT Trapianti* 2/2012: 47-53.
7. Roi G.S., Totti V. Il Test da Sforzo Cardiopolmonare a Carichi Crescenti e la Prescrizione dell'Esercizio Aerobico. *Trapianti* 2/2012:73-77.
8. Mosconi G, Cuna V, Tonioli M, Totti V, Roi GS, Sarto P, Stefoni S, Trerotola M, Costa AN. Physical activity in solid organ transplant recipients: preliminary results of the Italian project. *Kidney Blood Press Res*. 2014;39(2-3):220-7.
9. Mazzoni D, Cicognani E, Mosconi G, Totti V, Roi GS, Trerotola M, Nanni Costa A. Sport Activity and health-related quality of life after kidney transplantation. *Transplant Proc*. 2014 Sep;46(7):2231-4.
10. Roi GS, Stefoni S, Mosconi G, Brugin E, Burra P, Ermolao A, Granito M, Macini P, Mastro Simone S, Nacchia F, Pegoraro C, Rigotti P, Sella G, Sgarzi S, Tamè MR, Totti V, Trerotola M, Tripi F, Nanni Costa A. Physical activity in solid organ transplant recipients: organizational aspects and preliminary results of the Italian project. *Transplant Proc*. 2014 Sep;46(7):2345-9.
11. Cicognani E, Mazzoni D, Totti V, Roi GS, Mosconi G, Nanni Costa A. Health-related quality of life after solid organ transplantation: the role of sport activity. *Psychol, Health & Med*, 2014, 22:1-8.
12. Roi GS, Totti V, Zancanaro M, Mosconi G, Trerotola M, Nanni Costa A, Antonetti T, Anedda A. Sporting activities and solid organ transplantation. *Med Sport* 2014; 67(4):1-30.
13. Mosconi G, Roi GS, Totti V, Zancanaro M, Tacconi A, Todeschini P, Ramazzotti E, Di Michele R, Trerotola M, Donati C, Nanni Costa A. Renal Function in Kidney and Liver Transplant Recipients After A 130-km Road Cycling Race. *Transplant Direct*. 2015 Oct 19;1(9):e36.
14. Mosconi G, Angelini ML, Balzi W, Totti V, Roi GS, Cappuccilli M, Tonioli M, Storani D, Trerotola M, Costa AN. Can Solid-Organ-Transplanted Patients Perform a Cycling marathon? Trends in Kidney Function Parameters in Comparison with Healthy Subjects. *Transplant Proc*. 2016 Mar;48(2):415-9.

15. Cappuccilli M., Mosconi G., Roi GS, De Fabritiis M, Totti V., Merni F., M. Trerotola M., Marchetti A., La Manna G, Nanni Costa A. Inflammatory and Adipose Response in Solid Organ Transplant Recipients After a Marathon Cycling Race. *Transplantation Proceedings* 2016, 48(2):408-14.
16. Roi GS, Mosconi G, Totti V, Angelini ML, Brugin E, Sarto P, Merlo L, Sgarzi S, Stancari M, Todeschini P, La Manna G, Ermolao A, Tripi F, Andreoli L, Sella G, Anedda A, Stefani L, Galanti G, Di Michele R, Merni F, Trerotola M, Storani D, Nanni Costa A. Renal function and physical fitness after 12-month supervised training in kidney transplant recipients. *World J Transplant.* 2018 Feb 24;8(1):13-22.

17. Grazi G, Totti V, Myers J, et al. High level cycling performance 11 years after cardiac transplantation. *Int J Sports Exerc Med* 2018, 4:102.
18. Bartolomei S, Totti V, Griggio F, Malerba C, Ciacci S, Semprini G, Di Michele R. Upper-Body Resistance Exercise Reduces Time to Recover After a High-Volume Bench Press Protocol in Resistance-Trained Men. *J Strength Cond Res.* 2019 Mar 4.
19. Bartolomei S, Totti V, Nigro F, Ciacci S, Semprini G, Michele RD, Cortesi M, Hoffman JR. A Comparison between the Recovery Responses Following an Eccentrically Loaded Bench Press Protocol Vs. Regular Loading in Highly Trained Men. *J Hum Kinet.* 2019 Aug 21;68:59-67.
20. Totti V, Tamè M, Burra P, Mosconi G, Roi GS, Sella G, Ermolao A, Ferrarese A, Sgarzi S, Savino G, Parodi G, Poggioli G, Ricchiuti A, Di Michele R, Trerotola M, Nanni Costa A. Physical Condition, Glycemia, Liver Function, and Quality of Life in Liver Transplant Recipients After a 12-Month Supervised Exercise Program. *Transplant Proc.* 2019 Nov;51(9):2952-2957.
21. Totti V, Campione T, Mosconi G, Tamè M, Todeschini P, Sella G, Roi GS, Spazzoli A, Angelini ML, Sangiorgi G, Giannini A, Bellis L, Nanni Costa A. The Promotion of Pre- and Post-Transplant Physical Exercise in the Emilia-Romagna Region: The Network of the Program "Transplantation, Physical Activity, and Sport". *Transplant Proc.* 2019 Nov;51(9):2902-2905.
22. Totti V, Fernhall B, Di Michele R, Todeschini P, La Manna G, Cappuccilli M, Angelini ML, De Fabritiis M, Merni F, Benedetti E, Roi GS, Nanni Costa A, Mosconi G. Longitudinal Analysis of Cardiovascular Risk Factors in Active and Sedentary Kidney Transplant Recipients. *Medicina (Kaunas).* 2020 Apr 16;56(4):E183.
23. Mascherini G, Zappelli E, Castizo Olier J, Leone B, Musumeci G, Totti V, Iruiria A, Roi GS, Mosconi G, Sella G, Nanni Costa A, Stefani L. Bioelectrical impedance vector analysis (BIVA) in renal transplant recipients during an unsupervised physical exercise program. *J Sports Med Phys Fitness.* 2020 Apr;60(4):594-600.
24. Totti V, Campione T, Mosconi G, Tamè M, Tonioli M, Gregorini M, Scarpioni R, Storari A, Mignani R, Sella G, Bellis L, Cardillo M, Sangiorgi G. Observational Retrospective Study on Patient Lifestyle in the Pretransplantation and Post-transplantation Period in the Emilia-Romagna Region. *Transplant Proc.* 2020 May 10;S0041-1345(20)30247-5.
25. Conte M, Martucci M, Mosconi G, Chiariello A, Cappuccilli M, Totti V, Santoro A, Franceschi C, Salvioli S. GDF15 Plasma Level Is Inversely Associated With Level of Physical Activity and Correlates With Markers of Inflammation and Muscle Weakness. *Front Immunol.* 2020; 11: 915. Published online 2020 May 12. doi: 10.3389/fimmu.2020.00915.
26. Masiero L, Puoti F, Bellis L, Lombardini L, Totti V, Angelini ML, Spazzoli A, Nanni Costa A, Cardillo M, Sella G, Mosconi G. Physical activity and renal function in the Italian kidney transplant population. *Ren Fail.* 2020 Nov 10;42(1):1192-1204.

LIBRI

1. Totti V, Roi GS. Manuale per l'allenamento dello sportivo trapiantato d'organo. Calzetti & Mariucci Editori 2014.

CORSI/CONGRESSI

Docente nelle varie edizioni del corso regionale (Emilia-Romagna) dal 2016 al 2019 con la relazione dal titolo "Monitoraggio delle capacità di esercizio fisico nel paziente trapiantato da parte dello Specialista dell'Esercizio in supporto al Medico dello Sport".

Relatore al XVIII CONVEGNO INTERREGIONALE Sezioni Tosco-Ligure-Sarda e Emiliano-Romagnola della Società Italiana di Nefrologia svolto a Prato in data 3 dicembre 2021 con la relazione del titolo

"Esperienze regionali a confronto: percorsi per l'attività fisica nei pazienti dializzati e trapiantati".

Relatore nel convegno ATTIVITA' FISICA E SPORTIVA PER SOGGETTI TRAPIANTATI DI ORGANO – BENEFICI SULLA SALUTE E SULLA QUALITA' DELLA VITA. EVIDENZE ED ESPERIENZE A CONFRONTO svolto a Firenze in data 4 marzo 2022 con la relazione dal titolo "Il programma di prescrizione dell'esercizio fisico nei pazienti trapiantati: risultati ottenuti, criticità e prospettive".

~~Relatore all'International Transplantoux Symposium in Leuven (Belgium) in data 11 Febbraio 2022 con le relazioni "PHYSICAL ACTIVITY AND GRAFT FUNCTION: IS THERE A RELATION?" e "EFFECTS OF COMBINED STRENGTH AND ENDURANCE TRAINING ON EXERCISE PERFORMANCE IN KIDNEY TRANSPLANT CYCLISTS AND RUNNERS".~~

Docente in due corsi FAD CNT-ISS dal titolo "L'attività fisica come opzione terapeutica per il trapiantato: prescrizione e pianificazione della terapia" e "Il reinserimento lavorativo di un trapiantato di organi e tessuti: caratteristiche e necessità" con la relazione "Attuazione dei programmi per i pazienti trapiantati nelle palestre: il ruolo dei laureati in Scienze Motorie".

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003.

La presente dichiarazione è resa ai sensi degli articoli 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, consapevole delle responsabilità penali cui posso andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti (articolo 76 del D.P.R. 445/2000), nonché della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato, qualora l'Amministrazione, a seguito di controllo, riscontri la non veridicità del contenuto della suddetta dichiarazione (articolo 75 del D.P.R. 445/2000).

Tivoli, 18/10/2022