

La sottoscritta Giulia Cairella, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, corrispondono a verità ed i titoli sono in possesso della scrivente.

Autorizzo inoltre il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 Codice in materia di protezione dei dati personali.

## Curriculum vitae

### INFORMAZIONI PERSONALI

NOME GIULIA CAIRELLA  
 INDIRIZZO [REDACTED]  
 TELEFONO [REDACTED]  
 FAX [REDACTED]  
 E-MAIL [REDACTED]  
 NAZIONALITÀ [REDACTED]  
 DATA DI NASCITA [REDACTED]

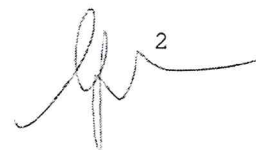
### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### SPECIALIZZAZIONI E/O ALTRI TITOLI DI STUDIO (LAUREA / SPECIALIZZAZIONI/ PERFEZIONAMENTO / DOTTORATO)

| DATA CONSEGUIMENTO        | TIPOLOGIA   | ENTE \ ISTITUTO \ SEDE        |
|---------------------------|---|-------------------------------|
| Anno Accademico 2002/2003 | <b>Dottore di Ricerca</b> in Scienze della Salute   | "Sapienza" Università di Roma |
| 3/11/1998                 | Diploma di <b>Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva</b> (70 con lode)  | "Sapienza" Università di Roma |
| 13/12/1994                | Diploma di <b>Specializzazione in Malattie del Fegato e del Ricambio</b> (70 con lode) (discipline equipollenti/affini: gastroenterologia, scienza dell'alimentazione e diabetologia) | "Sapienza" Università di Roma |
| Anno Accademico 1992/1993 | <b>Corso di Perfezionamento</b> in "I Metodi Statistici nella Epidemiologia e nella Medicina Clinica"   | "Sapienza" Università di Roma |
| Anno Accademico 1991/1992 | <b>Corso di Perfezionamento</b> in "Prevenzione Diagnosi Terapia delle iperlipoproteinemie"   | "Sapienza" Università di Roma |
| 5/4/1990                  | <b>Laurea di Dottore in Medicina e Chirurgia</b> (110 con lode)   | "Sapienza" Università di Roma |

#### FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE (DAL 2005)

| ARGOMENTI                             | Anno di riferimento | CREDITI FORMATIVI | ENTE/ISTITUTO |
|---------------------------------------|---------------------|-------------------|---------------|
| Studio Pilota di raccolta dati per il | 2018/2019           | 30 (in corso di   | ISS/CREA NUT  |



| rilevamento dei consumi alimentari (10 - 74 anni) - IV SCAI - Studio sui Consumi Alimentari in Italia  |      | completamento)   |                |
|--|------|------------------|----------------|
| Rilevamento dei consumi alimentari nazionali con metodiche armonizzate secondo le linee guida dell'European Food Safety Authority - popolazione 10-74 anni: aspetti teorici e pratici, attività sul campo e significato in sanità pubblica | 2018 | 37               | ISS/CREA NUT   |
| NUTRIZIONE, ESERCIZIO FISICO E SPORT   | 2017 | 4                | PLS Group      |
| Comunicazione e performance professionale: metodi e strumenti I Modulo – elementi teorici della comunicazione  | 2017 | 12               | FNOMCEO        |
| Comunicazione e performance professionale: metodi e strumenti - II modulo - La comunicazione medico-paziente e tra operatori sanitari  | 2017 | 12               | FNOMCEO        |
| La meningite batterica, epidemiologia e gestione clinica   | 2017 | 8                | FNOMCEO        |
| Corso di formazione per la realizzazione dell'indagine campionaria sugli adolescenti per lo studio Nazionale fertilità   | 2017 | 5,2              | ISS            |
| Promozione di stili di vita salutari per guadagnare salute<br>20, 26 Ottobre e 13 Novembre   | 2017 | 24<br>(relatore) | ASL Roma 2     |
| OSAS   | 2017 | 1<br>(relatore)  | SNAMID         |
| Linee Guida consumo di zuccheri  | 2016 | 1<br>(relatore)  |                |
| Futuro presente: quale leadership per il cambiamento edizione 4  | 2016 | 44.70            | ASL ROMA 2     |
| Screening neonatale esteso per la prevenzione di malattie metaboliche congenite (malattie rare)  | 2016 | 32               | ISS            |
| Promozione di stili di vita salutari per guadagnare salute<br>27 Ottobre e 4 Novembre  | 2017 | 8<br>(relatore)  | ASL Roma 2     |
| "Terapia cognitivo comportamentale transdiagnostica (CBT-E) dei disturbi dell'alimentazione"   | 2015 | 13               | Positive Press |
| Stili di vita e stato ponderale dei bambini: i risultati della IV raccolta dati OKkio alla Salute  | 2015 | 3,5              | ISS            |
| La riduzione del consumo di sale: un obiettivo possibile   | 2015 | 4,5              | ISS            |
| L'intelligenza emotiva: training di sviluppo per l'autoefficacia professionale   | 2015 | 10               | ASL Roma B     |
| Laboratorio BEN LAVORARE: strategie relazionali e strumenti avanzati e concreti per l'efficacia ed il benessere  | 2015 | 10               | ASL Roma B     |

|  |      |                |                                     |
|--|------|----------------|-------------------------------------|
| Gestire i conflitti e le criticità: la comunicazione che genera valore   | 2015 | 10             | ASL Roma B                          |
| Conoscere ed applicare i fabbisogni nutrizionali nelle attività di Sanità Pubblica alla luce dei nuovi documenti nazionali ed internazionali | 2015 | 15,8           | ASL Roma B                          |
| Il lavoro: da dolorosa condanna ad irrinunciabile aspirazione dell'essere umano  | 2015 | 8,3            | ASL Roma B                          |
| Applicazione pratica nuovi LARN: livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana                    | 2015 | 3<br>(docente) | ASL 3 PISTOIA                       |
| Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure  | 2015 | 10             | ISS                                 |
| "Terapia cognitivo comportamentale del disturbo da alimentazione incontrollata"  | 2014 | 15,6           | Positive Press                      |
| Terapie educative del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva   | 2014 | 48             | ISS                                 |
| "Pianificare e realizzare una formazione efficace per la prevenzione e la promozione della salute",  | 2014 | 43,7           | ISS                                 |
| I medici ed i Professionisti sanitari: nuove responsabilità professionali. Gestionali ed organizzative                                       | 2014 | 7              | COSIPS                              |
| Nutrizione, Metabolismo e Malattie cardiovascolari ev form 65027   | 2014 | 6              | SID                                 |
| Nutrizione, Metabolismo e Malattie cardiovascolari ev form 54161   | 2014 | 6              | SID                                 |
| Corso di formazione per l'avvio del sistema di sorveglianza OKkio alla Salute 2014   | 2013 | 7,8            | ISS                                 |
| Diabete: a che punto siamo?  | 2013 | 8              | Asl Roma B                          |
| Riunione Nazionale SINU Applicazine dei LARN   | 2013 | 2              | SINU                                |
| Funzioni vitali e strumenti di compensazione della persona: alimentazione, respirazione e introspezione                                      | 2013 | 8              | ASL Roma B                          |
| La gestione della sicurezza alimentare nelle strutture sanitarie e socio sanitarie residenziali e non residenziali                           | 2013 | 5              | Ordine dei Medici                   |
| La comunicazione e la gestione dei conflitti   | 2013 | 7              | ASL RMB                             |
| La comunicazione per migliorare la qualità della vita  | 2013 | 7              | ASL RMB                             |
| La sicurezza nel bicchiere d'acqua   | 2013 | 8              | Ordine dei Medici                   |
| La Iodoprofilassi in Italia  | 2012 | 5,3            | ISS                                 |
| Ridurre la vulnerabilità alle malattie sessualmente trasmesse in particolare HIV nei gruppi svantaggiati e a rischio della popolazione       | 2012 | 9,4            | Dipartimento di Prevenzione ASL RMB |
| LARN: Micronutrienti e prevenzione   | 2012 | 4              | PLS                                 |

|   |      |      |                                       |
|---|------|------|---------------------------------------|
| HACCP: controllo ed autocontrollo dei prodotti alimentari   | 2012 | 27,2 | Università Cattolica                  |
| Giornate di Nutrizione clinica e patologie correlate  | 2012 | 1    | Fondazione FOBAN                      |
| Le sfide per la promozione della salute. Dalla sorveglianza agli interventi sul territorio                                    | 2012 | 7    | ISS                                   |
| Il Counselling per la promozione di stili di vita salutari. Corso di Follow-up  | 2012 | 6,3  | Istituto Superiore di Sanità          |
| Cellulite e dintorni Percorsi clinici diagnostici riabilitativi   | 2012 | 7    | ALFA Internationa                     |
| HBSC: Comunicare per l'azione. II modulo  | 2011 | 7,4  | Istituto Superiore di Sanità          |
| HBSC: Comunicare per l'azione. I modulo   | 2011 | 10   | Istituto Superiore di Sanità          |
| Nutrizione e prevenzione delle patologie cardiovascolari nella malattia renale cronica  | 2011 | 2    | SINU                                  |
| Il Counselling per la promozione di stili di vita salutari  | 2011 | 20   | Istituto Superiore di Sanità          |
| Prevenzione dell'obesità in età evolutiva. I risultati della Sorveglianza Nutrizionale nella ASL RMB. Cosa serve al Pediatra. | 2011 | 2    | ASL RMB                               |
| Dislipidemie: attualità in tema di terapia nutrizionale e farmacologica   | 2011 | 4    | Assoc. Dietetica e Nutrizione Clinica |
| Riunione Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana - SINU. NUTRIZIONE, ATTIVITÀ FISICA, BENESSERE.                       | 2010 | 7    | Società Italiana di Nutrizione Umana  |
| Formazione per Operatori Sanitari degli Studi HBSC e Gyts   | 2010 | 15   | Istituto Superiore di Sanità          |
| Corso di Formazione per l'avvio del Sistema di Sorveglianza OKkio 2010  | 2010 | 5    | Istituto Superiore di Sanità          |
| I risultati preliminari degli studi: OKkio alla Salute 2010; HBSC e ZOOM 8  | 2010 | 5    | Istituto Superiore di Sanità          |
| Ministero della Salute, Regioni, SIANET a confronto su tematiche emergenti in tema di sicurezza alimentare enutrizionale      | 2010 | 2    | Regione Emilia Romagna                |
| OLTRE LA SORVEGLIANZA Gli interventi per prevenire sovrappeso ed obesità  | 2010 | 2    | Regione Emilia Romagna                |
| Tecniche di Counselling nutrizionale e di programmazione neurolinguistica   | 2010 | 8    | ASL RMB                               |
| La Malnutrizione nel paziente ospedalizzato   | 2009 | 2    | Policlinico Italia                    |
| Sistema di Indagini sui Rischi Comportamentali in età evolutiva (6-17 anni)   | 2008 | 37   | Istituto Superiore di Sanità          |
| La promozione di corretti stili di vita in età evolutiva: evidenze in campo   | 2008 | 2    | ASL RMB                               |

|  |      |    |  |
|--|------|----|--|
| nutrizionale   |      |    |  |
| Conferenza Nazionale su OKkio alla Salute, Risultati del Primo anno di Indagini                      | 2008 | 4  | Istituto Superiore di Sanità             |
| Promozione di corretti stili di vita in età evolutiva: evidenze in campo nutrizionale                | 2008 | 6  | ASL RMB                                  |
| Interventi di Prevenzione dell'Obesità nella Regione Lazio   | 2008 | 2  | ASL RMC                                  |
| La prevenzione della malnutrizione nelle patologie neurodegenerative                                 | 2007 | 4  | IRCCS Fondazione S. Lucia.               |
| Educazione e scelte alimentari fra bisogni, patologie e benessere                                    | 2007 | 8  | Assoc. Dietetica e Nutrizione Clinica    |
| Carte in tavola! Due anni di CCM e di Sanità Pubblica  | 2006 | 7  | Ministero della Salute                   |
| Obesity in the Elderly   | 2006 | 9  | "Sapienza" Università di Roma            |
| La Nutrizione nel paziente disfagico   | 2006 | 6  | Policlinico Italia                       |
| Problematiche dei metodi di Valutazione in campo nutrizionale  | 2006 | 2  | Società Italiana di Nutrizione Umana     |
| La trasformazione, le alterazioni dei nutrienti e le biotecnologie                                   | 2005 | 20 | ASL Frosinone                            |
| Collaborazione integrata, assertività empowerment: alcune condizioni per comunicare in modo efficace | 2005 | 16 | ASL RMB                                  |
| Comunicare sul rischio. Dal dato osservato al messaggio condiviso                                    | 2005 | 15 | ASL RMB                                  |
| Sinergie ed Attualità in Nutrizione  | 2005 | 11 | Società Italiana di Nutrizione Umana     |
| La sindrome metabolica approccio multidisciplinare di prevenzione, diagnosi e terapia                | 2005 | 10 | Università Cattolica "Sacro Cuore - Roma |
| Obesità un dialogo multidisciplinare   | 2005 | 5  | Villa delle Querce - Nemi                |
| L'alimentazione nella terza età: problematiche nutrizionali e corretto stile alimentare              | 2005 | 4  | ABNI                                     |
| La ristorazione collettiva tra mode alimentari, esigenze nutrizionali e nuovi stili di vita          | 2005 | 3  | Assoc. Dietetica e Nutrizione Clinica    |

## ESPERIENZA LAVORATIVA

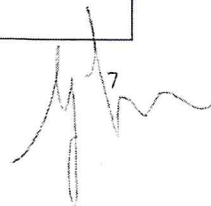
### PRESSO ENTI/ISTITUZIONI

| PERIODO DAL... AL        | QUALIFICA   | DISCIPLINA                             | SEDE | ENTE       | TIPOLOGIA PRESTAZIONE LAVORATIVA <sup>oo</sup> |
|--------------------------|---|--|------|------------|--|
| 1 Marzo 2001 a tutt'oggi | Dirigente Medico, successivamente Direttore UOC e Responsabile UOSD | Scienza dell'alimentazione e Dietetica | Roma | ASL Roma 2 | Contratto a tempo indeterminato                |

|   |  |  |              |  |   |
|---|--|--|--------------|--|---|
| Anni Accademici dal 2005/2006 a tutt'oggi | Professore a contratto - Corso di Laurea Specialistica in Nutrizione Umana       | "Principi di Nutrizione di Comunità"<br>SSD MED 49 | Roma         | Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"             | Incarico libero professionale                               |
| Dal 2000 al 2007                          | Consulente di ricerca per il Centro Studi Alimentazione e Riabilitazione - CeSAR | Scienza dell'alimentazione                         | Roma         | IRCCS Fondazione Santa Lucia - Roma                      | Contratto di consulenza per ricerca tramite convenzione ASL |
| 1/12/1999 al 15/3/2001                    | Dirigente Medico   | Scienza dell'Alimentazione e Dietetica             | Roma         | Azienda Ospedaliera San Giovanni-Addolorata;             | Contratto a tempo indeterminato                             |
| Marzo 1997                                | Consulente di Ricerca per il Progetto Sorveglianza Nutrizionale in Armenia       | Igiene degli Alimenti e della Nutrizione           | Roma/Yerevan | Istituto Nazionale della Nutrizione per incarico UNICEF  | Incarico libero professionale                               |
| 1/12/1998 al 30/11/1999                   | Consulente HACCP per la sicurezza alimentare nella ristorazione ospedaliera      | Igiene degli Alimenti                              | Roma         | Azienda Policlinico Umberto I; Staff Direzione Sanitaria | Incarico libero professionale                               |

#### ATTIVITA' DI DOCENZA A CORSI UNIVERSITARI/MASTER

| PERIODO DAL...AL                          | MATERIA   | ENTE   | SEDE |
|---|---|--|------|
| Anno Accademico 2018/2019                 | Igiene degli Alimenti e della Nutrizione per la scuola di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione e dietetica        | "Sapienza" Università di Roma                              | Roma |
| Anni Accademici dal 2005/2006 a tutt'oggi | "Elementi di Nutrizione di Comunità"  | Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"               | Roma |
| Anni Accademici dal 2011/2012 a 2016/2017 | Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate nel Corso di Laurea Specialistica di Scienze della prevenzione nei servizi sanitari | "Sapienza" Università di Roma                              | Roma |
| Anni Accademici dal 2005/2006 a 2016/2017 | Promozione della salute - Modulo "Scienze e Tecniche Dietetiche applicate"<br>Corso di Laurea in Assistenti Sanitari        | "Sapienza" Università di Roma                              | Roma |
| Anni Accademici dal 2011/2012 a 2015/2016 | "Elementi di Nutrizione di Comunità"  | Scuola Superiore di Polizia Master in Scienze della Salute | Roma |



|  |   |   |        |
|--|---|---|--------|
| Anni Accademici dal 2003/04 al 2007/2008 | Igiene Generale ed Applicata<br>V Anno di Corso Facoltà di Medicina e Chirurgia   | "Sapienza" Università di Roma   | Roma   |
| Anni Accademici 2004/2005 & 2005/2006    | "La Prevenzione dell'obesità" per il Master Universitario Interateneo di 2° livello   | Università degli Studi di Parma e dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia | Modena |
| Anni Accademici dal 1995/96 al 2000/2001 | "Igiene degli Alimenti e della Nutrizione" per il Corso di Perfezionamento<br>"Igiene degli Alimenti e della Nutrizione: Alimentazione e Rischio Biologico" | "Sapienza" Università di Roma   | Roma   |
| Anni Accademici dal 1995/96 al 1997/98   | "Educazione Alimentare" per il Corso di Perfezionamento in "Educazione Sanitaria"   | "Sapienza" Università di Roma   | Roma   |
| Anno Accademico 1992/93                  | "Principi di scienza dell'alimentazione" Corso di laurea per infermieri   | Centro didattico Polivalente<br>UU.SS.LL. RM/2 RM/3 -<br>Azienda Policlinico Umberto I  | Roma   |

### **ATTIVITA' ISTITUZIONALI PRESSO L'AZIENDA ASL ROMA 2 exB e ASL Roma 2**

#### **ATTUALE INCARICO PROFESSIONALE**

Incarico professionale IP1 (deliberazione 1592 del 07/08/2017 e 1617 del 30 agosto 2018): Coordinamento aziendale e referente piani della prevenzione; coordinamento aziendale sistemi di sorveglianza in età evolutiva; referente per attività di collaborazione con strutture aziendali extra aziendali (Ministeri, ISS, Regione Lazio, Crea) per la nutrizione; attività di formazione

Nell'ambito degli incarichi professionali affidati, sono state svolte (con particolare riguardo agli ultimi 10 ANNI) le seguenti attività:

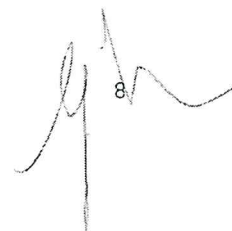
#### **Progetto Prevenzione Obesità**

In qualità di referente aziendale ASL RMB del progetto di prevenzione dell'obesità:

Partecipa alle Riunioni di Tavolo Tecnico dei Referenti Aziendali ASL, convocate da Regione Lazio ed ASP Lazio Sanità per il raggiungimento degli obiettivi regionali ed Aziendali del Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Obesità Regione Lazio 2005- 2007 e successive proroghe

Fa parte del Comitato Tecnico Scientifico di esperti per l'obesità, nominato dalla Regione Lazio e dall'ASP Regione Lazio, per lo sviluppo di Protocolli e Procedure operative per la realizzazione di interventi di prevenzione dell'obesità in età evolutiva ed in età adulta previsti dal PRP Obesità. Nel 2006 – 2007 partecipa alla progettazione del modello di sorveglianza per l'età evolutiva adottato da tutte le ASL Regione Lazio nell'ambito del piano di Prevenzione attiva dell'obesità.

Collabora alla stesura del primo piano attuativo aziendale ASL RMB per la Prevenzione dell'Obesità recepito con deliberazione ASL RMB n.536 del 26/04/2007; successivamente - preso atto della proroga delle attività di cui al PRP 2005-2007 a tutto il 2008 e successivamente al 2009 - è responsabile del procedimento di cui alla Deliberazione ASL RMB n.711 del 19 Giugno 2008 e Deliberazione n. 802 del 23 Luglio 2009 che identificano le azioni da rafforzare in armonia con gli obiettivi regionali richiesti alla Direzione Generale ASL RMB.



Cura il coordinamento aziendale – in collaborazione con le UUOO coinvolte - per la realizzazione dei Progetti previsti per la prevenzione dell'obesità in età evolutiva e per la Sorveglianza nutrizionale che, nel periodo complessivo, hanno previsto e realizzato:

- 1) per il sottoprogetto dedicato alla prevenzione dell'obesità e del sovrappeso in età 0-1 anni e in età evolutiva
  - attività formative per il sostegno dell'allattamento al seno, per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso attraverso interventi rivolti alla fascia di età 0-1 anno
  - attività di sorveglianza nutrizionale, per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso in età evolutiva (Indagine 2007; OKkio alla Salute 2008; Zoom 8; HBSC (HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN)2009/2010; OKkio alla Salute 2010; OKkio alla Salute 2012; OKkio alla Salute 2014; HBSC 2013/2014
  - attività di comunicazione sui risultati delle sorveglianze per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso in età evolutiva
  - formazione su protocolli procedure e metodi per la sorveglianza nutrizionale in età evolutiva per gli operatori ASL
  - formazione dei Pediatri di Libera Scelta, per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso in età evolutiva e sui risultati della sorveglianza nutrizionale nella ASL RMB
  - elaborazione di materiali per la ristorazione collettiva, per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso in età evolutiva
- 2) per il sottoprogetto dedicato alla prevenzione dell'obesità in età adulta
  - attività di formazione per i MMG per la prevenzione dell'obesità
  - attività di formazione per gli operatori della ristorazione collettiva nelle mense aziendali
  - interventi di promozione dell'attività fisica in età geriatrica, in particolare nei centri anziani e nelle Case di Riposo, per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso in età adulta;

Cura la redazione dei report di attività sugli obiettivi richiesti dal PRP Obesità, inviati periodicamente al Coordinamento ASP ed alla Direzione di Dipartimento, nonché allegati alle Deliberazioni succitate. In qualità di referente aziendale Prevenzione obesità, ha fatto parte di 2 commissioni per il reclutamento personale medico specialista in igiene – n.2 contratti a tempo determinato – per il supporto delle attività del PPA Obesità.

#### **Sorveglianza sugli stili di vita, promozione della salute e Prevenzione Nutrizionale età evolutiva**

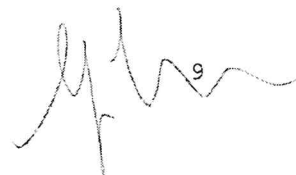
Collabora con l'INRAN alla stesura di un manuale su metodi e procedure applicative di sorveglianza nutrizionale diretto agli operatori sanitari del territorio (2001 – 2003).

Collabora alla stesura del Protocollo operativo per la prevenzione dell'obesità e dell'ipertensione arteriosa in età pediatrica, sviluppato in collaborazione con l'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (I.N.R.A.N.), l'Istituto Italiano di Medicina Sociale ed il Gruppo Ipertensione della Società Italiana di Pediatria. In tale ambito effettua rilevazioni antropometriche e sulle abitudini alimentari nelle scuole medie.

In qualità di **referente aziendale ASL RMB** del Progetto "Sistema di Indagini sui Rischi Comportamentali in età evolutiva (6-17 anni)" che comprende le **indagini OKkio alla Salute, Zoom 8 ed HBSC (nota prot 5294 del 11/01/2018)**:

Partecipa alle Riunioni di Tavolo Tecnico dei Referenti Aziendali ASL, convocate da Regione Lazio ed ASP Lazio Sanità per l'implementazione dei sistemi di sorveglianza sugli stili di vita in età evolutiva nelle ASL Regione Lazio

Cura il coordinamento e collabora con le UUOO identificate, per la realizzazione delle indagini di Sorveglianza Nutrizionale previste nella ASL RMB fin dalla prima indagine a tutt'oggi (OKkio alla Salute 2008, 2010, 2012, 2014 e 2016, Zoom 8 2010; HBSC 2009/2010, 2013/2014 e 2017/2018,)



Cura il data entry ed il controllo di qualità dei dati raccolti nelle indagini di sorveglianza realizzate, partecipando – in collaborazione con l'ASP – all'elaborazione di indicatori di rischio dietetico e di stile di vita a livello regionale e per l'ASL RMB

In qualità di referente Regione Lazio del Progetto "Sistema di Indagini sui Rischi Comportamentali in età evolutiva (6-17 anni)" che comprende le indagini OKkio alla Salute, Zoom 8 ed HBSC (vedi ultima nota 183565 del 9/12/2017)

Collabora con ASP Regione Lazio e con il coordinamento nazionale ISS per OKkio alla Salute per la selezione del campione di scuole elementari rappresentativo della ASL RMB, per la realizzazione dell'indagine OKkio alla Salute 2010 e 2014 nella ASL RMB

Cura la redazione, la pubblicazione nonché la diffusione a specifici gruppi target aziendali (scuola e PIS) dei report delle indagini di sorveglianza realizzate (vedi d) PUBBLICAZIONE Report SORVEGLIANZE NUTRIZIONALI E STILI DI VITA)

Cura la realizzazione di materiale informativo per favorire nella ristorazione scolastica standard di alimentazione consoni a quanto raccomandato dalle società scientifiche e scelte alimentari nutrizionalmente corrette, nonché altro materiale informativo diretto ai genitori sui dati raccolti nell'indagine OKkio alla Salute

Coordina e partecipa alla formazione degli insegnanti per la realizzazione di interventi di educazione alimentare nelle scuole elementari

Su richiesta della Regione Lazio, acquisita l'autorizzazione della Direzione Generale e di Dipartimento di Prevenzione, fin dal 2008 è **referente REGIONE LAZIO** del Progetto "Sistema di Indagini sui Rischi Comportamentali in età evolutiva (6-17 anni)" che comprende le **indagini OKkio alla Salute, Zoom 8 ed HBSC**

In tale ambito cura il campionamento regionale, la formazione dei referenti aziendali ASL Lazio, il coordinamento ed il monitoraggio delle attività svolte dai referenti aziendali ASL Lazio per la realizzazione delle indagini di Sorveglianza Nutrizionale nel Lazio fin dalla prima indagine a tutt'oggi (OKkio alla Salute 2008, 2010, 2012, 2014 e 2016, Zoom 8 2010; HBSC 2009/2010, 2013/2014 e 2017/2018). Di recente è la nomina di referente regione Lazio per l'indagine OKkio alla salute 2019

Cura la redazione, la pubblicazione dei report regionali delle indagini di sorveglianza realizzate (vedi PUBBLICAZIONE Report SORVEGLIANZE NUTRIZIONALI E STILI DI VITA)

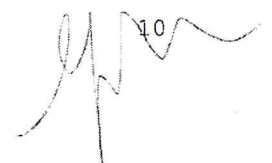
#### **Sorveglianza nutrizionale nella popolazione adulta e in età geriatrica**

Contribuisce alla definizione di protocolli e strumenti per la pianificazione di indagini di sorveglianza nutrizionale negli adulti: la popolazione interessata, per l'anno 2001/2002, comprende gli ospiti delle Case Circondariali di Rebibbia, dal 2001 al 2008 i soggetti anziani, residenti nelle Case di Riposo e dal 2006 i soggetti anziani ricoverati in RSA.

Cura la redazione del protocollo SORVEGLIANZA NUTRIZIONALE NELLE RSA: Screening per la malnutrizione proteico-energetica e la realizzazione dell'indagine presso le RSA della ASL RMB; in collaborazione con la Scuola di Specializzazione di Igiene e medicina Preventiva elabora uno specifico data base ACCESS per il data entry e l'elaborazione di report dei dati raccolti.

#### **Ristorazione Collettiva**

Collabora alla definizione delle procedure utilizzate per la verifica ed il monitoraggio dell'adeguatezza nutrizionale delle tabelle dietetiche nella Ristorazione Collettiva. Inoltre, nell'anno 2005, collabora alla costituzione e al coordinamento di un gruppo di lavoro regionale composto da rappresentanti SIAN – Area della Nutrizione delle ASL Regione Lazio, finalizzato alla presentazione di un progetto nutrizionale regionale su legislazione – procedure – verifica nel settore della Ristorazione Collettiva. Su richiesta della Regione Lazio – acquisito parere favorevole della Direzione generale e del Dipartimento di Prevenzione (nota 58193 del 03/04/2017)– nel 2017



partecipa alla **Revisione e aggiornamento della Determinazione N. D2077 del 11 giugno 2007. Qualità nutrizionale dei pasti forniti nella ristorazione collettiva.** Procedure di verifica e modulistica, di cui alla determinazione G16501 pubblicata sul BUR Lazio n.100 del 14/12/20173 0 Novembre 2017.

### **Campagna di promozione della salute per la riduzione del consumo di sale nella ASL RMB e ASL Roma 2**

Coordina a livello aziendale dal 2009 a tutt'oggi – in collaborazione con la Direzione del Dipartimento di Prevenzione - la campagna di comunicazione per la riduzione del consumo di sodio "SALT AWARENESS WEEK" per la diffusione di una cultura alimentare basata sulla riduzione del consumo abituale di sodio, che è stata svolta mediante la distribuzione dei materiali informativi prodotti da SINU e GIRCSI nelle mense aziendali (attualmente ca 10.000 soggetti esposti), Consultori e Poliambulatori/Distretti della ASL RMB. Inoltre realizza seminari e conferenze nei centri di aggregazione urbana, come biblioteche parrocchie, sedi universitarie. Nell'anno 2010 – 2011 elabora e realizza in 2 mense aziendali ASL RMB una indagine di valutazione/gradimento sulle modifiche ottenute dalla campagna di comunicazione.

### **Promozione della salute in ambito nutrizionale**

Nel periodo 2000 – 2003 collabora con la Società Italiana di Nutrizione Umana alla stesura di un manuale sulla realizzazione di interventi di educazione alimentare per la prevenzione dell'obesità, diretto agli operatori sanitari del territorio e, in collaborazione con il gruppo tematico di educazione alimentare della Società Italiana di Nutrizione Umana, sviluppa materiali per la promozione di una sana alimentazione presentati e distribuiti agli insegnanti delle scuole, partendo dall'identificazione di luoghi comuni e credenze in campo nutrizionale più diffuse in età scolare.

Nell'ambito del progetto per la prevenzione dell'obesità e dell'ipertensione arteriosa in età pediatrica, collabora alla redazione di Report individuali contenenti suggerimenti per la promozione della salute ed il miglioramento degli stili di vita. Nell'Anno 2004/2005 collabora con l'INRAN alla validazione di un progetto di Educazione al Gusto in età scolare e svolge attività formativa sugli insegnanti delle scuole elementari.

Collabora con la UOC Medicina Preventiva in EE alla realizzazione di interventi di educazione alimentare diretti ai genitori e agli insegnanti. Collabora alla realizzazione dei materiali informativi: "L'ipertensione: che cos'è" e "L'ipertensione: i consigli nutrizionali" realizzati in collaborazione con il Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Università "La Sapienza". In collaborazione con la UOC Medicina Preventiva in EE realizza i materiali di comunicazione da diffondere sul territorio aziendale sui risultati dell'indagine OKkio alla Salute 2008, 2010 e 2012.

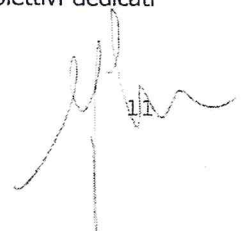
Nel periodo 2010 – 2013 coordina e collabora attivamente (insieme con l'UOC MPEE) al progetto PRP 2.9.2A di cui è referente aziendale e Regione Lazio e che prevede la realizzazione di interventi di educazione alimentare nelle scuole tramite la formazione degli insegnanti delle scuole elementari.

Nell'ambito del PRP 2014-2018, progetto 3.1 Più frutta e verdura in movimento: promozione dell'attività fisica e della corretta alimentazione nelle scuole, in qualità di referente regionale realizza il pacchetto didattico per gli insegnanti e fornisce il supporto scientifico per la realizzazione della piattaforma web Sano chi Sa, realizza la formazione dei referenti aziendali per l'utilizzo dei materiali didattici e la formazione degli insegnanti. In qualità di referente aziendale, coordina la formazione degli insegnanti e partecipa come docente ai corsi di formazione nelle scuole della ASL Roma 2.

### **Celiachia**

Nel periodo 2010 – 2014 è referente aziendale del progetto regionale PRP 1.1.2 che prevede la realizzazione di interventi nelle scuole elementari e la diffusione di materiale informativo per la celiachia.

Dal 2014 a tutt'oggi è referente Regione Lazio e aziendale del progetto PRP 8.4 Promozione della sicurezza alimentare e l'igiene nutrizionale presso la ristorazione collettiva e i punti vendita, che prevede obiettivi dedicati alla celiachia.



Dal 2012 e a tutt'oggi è il referente per il censimento celiachia e le attività di rendicontazione regionale per la celiachia in base alla legge 123/05 (in collaborazione con il Dott. Rosati fino al 2015 e con il dott. Ugolini nel 2018).

Dal 2013 è coordinatore e referente del Progetto per il controllo della sicurezza alimentare nelle mense collettive pubbliche (scolastiche, aziendali, ospedaliere), con particolare riguardo alla celiachia ed al sale iodato e produce gli specifici report di rendicontazione annuale (Determinazione Dirigenziale 1487/2015; note prot 18799/2015, 14341/2016, 20366/2016)

E' il responsabile del procedimento per la deliberazione 2017 TRASFERIMENTO FONDI REGIONALI CELIACHIA AL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE.

### **Consulenza dietetico nutrizionale ambulatoriale**

**Svolge regolarmente attività ambulatoriale** dedicata agli specifici gruppi target, contribuendo al totale delle prestazioni erogate dallo specifico ambulatorio. E' Direttore titolare dell'agenda Dietetica Preventiva DV109 di Via Cartagine

### **Formazione**

Nell'ambito di tale obiettivo, ha curato l'organizzazione tecnico-scientifica e la docenza dei corsi ECM diretti agli operatori ASL RMB ed estesi anche agli operatori SIAN della Regione Lazio per la formazione su protocolli, procedure, strumentazioni previsti per la messa a regime delle sorveglianze sugli stili di vita nella ASL RMB e nelle ASL Regione Lazio. Ha curato inoltre l'organizzazione tecnico-scientifica e la docenza di corsi ECM diretti ai PIS della ASL RMB su vari aspetti della Prevenzione dell'obesità. Complessivamente sono stati realizzati presso la ASL RMB n. 25 Corsi di Formazione – di cui 15 ECM – nel periodo 2000-2014. Inoltre è stata

- Segreteria e Docenza al Corso di Formazione per la Regione Lazio "OKkio alla Ristorazione" 26 Maggio 2014.
- Segreteria e Docenza ai corsi di Refresh su Metodologie Indagini di Sorveglianza (OKkio alla Salute ed HBSC) realizzati per la Regione Lazio in occasione di tutte le indagini di sorveglianza realizzate a tutt'oggi.
- Docenza al Corso di Formazione ASL RMB Uno stato nutrizionale corretto: un intervento di medicina preventiva – Corso di formazione sull'igiene della nutrizione rivolto agli operatori delle strutture residenziali sanitarie e non sanitarie. ASL RMB 16 Dicembre 2000.
- Segreteria e Docenza al Corso di Formazione ASL RMB La prevenzione nutrizionale ed il MMG. ASL RMB 29 Settembre – 13 Ottobre 2001
- Segreteria e Docenza al Corso di Formazione ASL RMB La prevenzione nutrizionale: argomenti per il MMG e di sanità pubblica. ASL RMB 15 Giugno 2002
- Segreteria e Docenza al Corso di Formazione Aziendale ASL RMB La Nutrizione in Maternità e in menopausa svoltosi in tre edizioni nel 2002 e nel 2003
- Segreteria e Docenza al Corso di Formazione Aziendale ASL RMB Il processo comunicativo come strumento di prevenzione: alimentazione e stili di vita. ASL RMB – Università "La Sapienza" Roma 17-18 Ottobre 2003.
- Segreteria e Docenza al Corso di Formazione Aziendale ASL RMB I Nuovi farmaci antipsicotici: incremento ponderale e complicanze metaboliche. Sviluppo di protocolli di prevenzione e terapeutici. ASL RMB 8/06/2004

Infine tra le attività di formazione, nell'ambito della convenzione tra Asl RMB e l'Università di Tor Vergata e La Sapienza di Roma, nel periodo 2001 – 2014, segue il tirocinio formativo e la stesura di tesi di specializzazione di 3 medici specializzandi in Igiene e Medicina Preventiva, 1 biologo specializzando in Scienza dell'Alimentazione, di 6 dietisti, n. 3 Assistenti sanitari orientando il lavoro alla realizzazione di progetti dell'Area Nutrizione nell'ambito di sorveglianza nutrizionale, valutazione nutrizionale delle tabelle dietetiche nella ristorazione collettiva, consiglio nutrizionale in gravidanza e nel bambino multietnico, prevenzione dell'ipertensione in età pediatrica, valutazione dell'efficacia di un Centro di Dietetica Preventiva per la prevenzione dell'incremento ponderale nei pazienti in trattamento per la disassuefazione al fumo ed in trattamento con farmaci antipsicotici, gli interventi di prevenzione per la riduzione del consumo di sale nella popolazione.

### **Attività di Segreteria Scientifica e Direzione Scientifica per Corsi ECM dal 2005**

"PROMOZIONE DI STILI DI VITA SALUTARI PER GUADAGNARE SALUTE" Piano di Prevenzione Regione Lazio 2014-2018; Programma 1- Promozione di stili di vita salutari nella popolazione generale per guadagnare salute

nel Lazio realizzato in due edizioni nel 2016 (20 Ottobre e 16 Novembre), 2017 (20 e 26 Ottobre 2017) e 2018 (25 Ottobre e 9 Novembre 2018).

40° Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana – Napoli, 19 – 21 Novembre 2018.

39° Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana – Torino, Novembre 2017.

35° Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana – SINU. LARN: Livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana. Bologna, 22 – 23 Ottobre 2012

Riunione Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana – SINU. Nutrizione e Prevenzione cardiovascolare. Napoli 12-13 Ottobre 2011.

CORSO DI FORMAZIONE Prove di efficacia E buone pratiche PER LA PREVENZIONE DELL'OBESITA' – PRP Regione Lazio 2010 – 2012. Progetto 2.9.2. Promozione della salute nelle scuole e verso i neo-genitori. Dipartimento di Prevenzione ASL RMB – Roma 30 Settembre 2011.

CORSO DI FORMAZIONE Promozione di buone pratiche su alimentazione e stili di vita attivi degli operatori e fruitori delle mense aziendali – PRP Regione Lazio 2010 – 2012. Progetto 2.9.2B. Dipartimento di Prevenzione ASL RMB – Roma 27 Ottobre 2011.

ASL RMB Progetto Formativo Aziendale ECM. Prevenzione dell'obesità in età evolutiva. I risultati della Sorveglianza Nutrizionale nella ASL RMB. Cosa serve al Pediatra. Dipartimento di Prevenzione ASL RMB. II Edizioni: 1 & 2 Aprile 2011

Corso di formazione avvio del sistema di sorveglianza OKkio alla SALUTE 2010 - Dipartimento di Prevenzione ASL RMB – Roma 10 Marzo 2010

Corso di Formazione Operatori sanitari dell'HBSC (HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN) e del GYTS (GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY) Formazione di secondo livello per Operatori Sanitari. Dipartimento di Prevenzione ASL RMB – Roma 10 maggio 2010

Corso di formazione OKkio alla SALUTE: Comunicare per l'Azione - Formazione di secondo livello per Operatori Sanitari: MODULO III - Dipartimento di Prevenzione ASL RMB – Roma 25 febbraio 2010

Riunione Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana - SINU. NUTRIZIONE, ATTIVITÀ FISICA, BENESSERE. Milano 25-26 Novembre 2010

XXXIV Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana – SINU. Nutrizione, la pietra d'angolo. Fabbisogni e salute nell'epoca del genoma. Firenze 11 – 12 Dicembre 2009

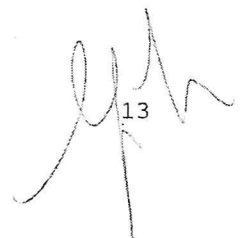
Corso di formazione "STUDIO DI APPROFONDIMENTO SULLE ABITUDINI ALIMENTARI E LO STILE DI VITA DEI BAMBINI DELLE SCUOLE PRIMARIE INRAN – ZOOM8. Dipartimento di Prevenzione ASL RMB - Roma 6 Aprile 2009

Corso di formazione OKkio alla SALUTE: Comunicare per l'Azione - Formazione di secondo livello per Operatori Sanitari - MODULO I - Dipartimento di Prevenzione ASL RMB – Roma 23 Aprile 2009

Corso di Formazione Operatori sanitari dell'HBSC(HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN) e del GYTS (GLOBAL YOUTH TOBACCO SURVEY) - Formazione di primo livello per Operatori Sanitari: MODULO I. Dipartimento di Prevenzione ASL RMB – Roma 9 Ottobre 2009

CORSO DI FORMAZIONE PER REFERENTI AZIENDALI ED OPERATORI SANITARI OKkio alla SALUTE - Modulo 1: il protocollo, le procedure, gli strumenti. Dipartimento di Prevenzione - ASL RMB Roma 23 aprile 2008

Riunione Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana –SINU. INVECCHIAMENTO E LONGEVITÀ: EVIDENZE IN CAMPO NUTRIZIONALE. Roma 11-12 Dicembre 2008



13

ASL RMB – Progetto Formativo Aziendale ECM. La promozione di corretti stili di vita in età evolutiva: evidenze in campo nutrizionale. Dipartimento di Prevenzione ASL RMB. III Edizioni: Settembre - Novembre 2008.

Riunione Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana – SINU. Dalla prevenzione alla terapia nutrizionale: ruolo di carboidrati e fibra alimentare. Milano 29 – 30 Novembre 2007.

Corso di Formazione "L'educazione alla salute per la prevenzione dell'Obesità" Università degli Studi di Roma, La Sapienza. Roma il 22-23 Giugno 2007.

Corso di Formazione "Il Management nutrizionale nel post-ictus" IRCCS Fondazione S. Lucia, Roma 22 Maggio 2006.

### **Atti Deliberativi aziendali/ Determine Dirigenziali**

E' Proponente/Responsabile del procedimento dei seguenti atti di Delibera/Determina

#### **Deliberazioni Aziendali ASL Roma B – Anno 2014**

503 del 25/11/2014 Presa d'atto Convenzione ASL RMB - Regione Lazio per Coordinamento Attività Progetto "OKKIO ALLA RISTORAZIONE – PROGETTO INTERREGIONALE IN RETE PER LA SORVEGLIANZA, IL MONITORAGGIO E LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA"

1267 del 31/12/2014 Autorizzazione Progetto "OKKIO ALLA RISTORAZIONE" riferimento delibera 503 del 25/11/2014

#### **Determinazioni Dirigenziali - Anno 2015**

417 26-03-15 LIQUIDAZIONE COMPENSI ANNO 2014 PROGETTO "I SISTEMI DI SORVEGLIANZA IN ETA' EVOLUTIVA NELLA ASL RM/B".

493 09-04-15 PROGETTO "CONTROLLO DELLE MENSE SCOLASTICHE RELATIVE AGLI ASILI NIDO ED ALLA SCUOLA PRIMARIA DAL 2013 AL 31.12.2014". LIQUIDAZIONE COMPENSI.

629 05-05-15 PROGETTO "OKKIO ALLA RISTORAZIONE". LIQUIDAZIONE COMPENSI AL 30.04.2015.

1487 02-11-15 AUTORIZZAZIONE PROGETTO "CONTROLLO DELLA SICUREZZA ALIMENTARE NELLE MENSE COLLETTIVE PUBBLICHE (SCOLASTICHE, AZIENDALI, OSPEDALIERE)" ANNI 2015-16.

#### **Delibere Commissario Straordinario - Anno 2016**

683/CS 07-06-16 AUTORIZZAZIONE PROGETTO" CONTROLLO DELLA SICUREZZA ALIMENTARE NELLE MENSE COLLETTIVE PUBBLICHE (SCOLASTICHE, AZIENDALI, OSPEDALIERE), CON PARTICOLARE RIGUARDO ALLA CELIACHIA ED AL SALE IODATO" ANNO 2016.

888/CS 12-07-16 PROGETTO:"CONTROLLO DELLA SICUREZZA ALIMENTARE NELLE MENSE COLLETTIVE PUBBLICHE (SCOLASTICHE,AZIENDALI,OSPEDALIERE). ANNI 2015-2016 LIQUIDAZIONE COMPENSI.

#### **Delibere Aziendali - Anno 2017**

1061 31-05-17 TRASFERIMENTO FONDI REGIONALI PROGETTO CCM OKKIO ALLA RISTORAZIONE AL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE EX ASL ROMA B.

1071 31-05-17 TRASFERIMENTO FONDI REGIONALI CELIACHIA AL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE EX ASL ROMA B.

### **ATTIVITA' ISTITUZIONALI PRESSO L'AZIENDA OSPEDALIERA SAN GIOVANNI ADDOLORATA**

Dal 1 Dicembre 1999 presta servizio presso l'U.O. Scienza dell'Alimentazione e Dietetica dell'**Azienda Ospedaliera San Giovanni-Addolorata** svolgendo attività ambulatoriale di nutrizione clinica e di consulenza per nutrizione artificiale nei reparti di degenza ospedalieri. In particolare, nell'ambito dell'attività ambulatoriale, si è occupata del trattamento nutrizionale delle iperlipoproteinemie primitive e secondarie, nonché della gestione dell'obesità morbigena, svolgendo valutazioni inerenti la fattibilità della terapia chirurgica.

### **ESPERIENZA DI COORDINAMENTO E MANAGERIALE**

#### **Coordinamento Aziendale PRP Regione Lazio 2010 – 2012, proroga 2013 e 2014-2019; referente aziendale Piani di Prevenzione**

Con Deliberazione ASL RMB n. 258 del 04/04/2011 è nominata **Coordinatore Aziendale del Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Regione Lazio 2010 -2012** e svolge – in stretta collaborazione con la Direzione del Dipartimento di Prevenzione - attività di monitoraggio dell'andamento dei Piani di Prevenzione a



livello aziendale, nonché di supporto al Referente Aziendale di Progetto nelle necessarie attività di interfaccia con strutture interne ed esterne alle Asl e partecipa all'identificazione e risoluzione di eventuali criticità. Predispone – su mandato della Direzione Strategica Aziendale – gli adempimenti richiesti dalla Regione Lazio e nello specifico i report di monitoraggio periodici ed attesta il livello di raggiungimento degli obiettivi per il 22 progetti previsti.

Su richiesta della UO Programmazione e controllo, certifica il grado di raggiungimento degli obiettivi PRP, inseriti negli obiettivi di budget delle UOC coinvolte e nel 2018 partecipa alla selezione degli obiettivi di budget 2018 per gli adempimenti PRP; su richiesta della UO Programmazione e controllo – in collaborazione con la Direzione del Dipartimento di Prevenzione – cura (dal 2010 al 2017) la rendicontazione economica dei progetti PRP, in base a quanto richiesto dagli specifici DCA.

Con Deliberazione ASL RMB n. 258 del 04/04/2011 è nominata anche **Referente aziendale per i progetti 2.9.2 Formazione nelle scuole e verso i neogenitori e 1.1.2 Implementare la promozione dello screening opportunistico per l'identificazione precoce di intolleranza alimentare al glutine**. In tale ambito partecipa alle riunioni di Tavolo Tecnico Regionale ed ha redatto il Piano attuativo aziendale ASL RMB al 31/12/2011 ed al 31/12/2012. Elabora per gli specifici progetti i relativi materiali di comunicazione inseriti all'interno del sito web aziendale nella sezione promozione salute.

Elabora per la proroga PRP 2013 il documento progettuale per la continuità del progetto 2.9.2 Formazione nelle scuole e verso i neogenitori. **Con Deliberazione ASL RMB 963 del 12/08/2013 è nominata Coordinatore Aziendale del PRP Regione Lazio 2013 ed è anche confermata la nomina di Referente aziendale per i progetti 2.9.2 Formazione nelle scuole e verso i neogenitori e 1.1.2 Implementare la promozione dello screening opportunistico per l'identificazione precoce di intolleranza alimentare al glutine.**

**Con nota Prot 36511/2015 è nominata Coordinatore aziendale ex ASL Roma B PRP 2014 – 2018 e successivamente è nominata Coordinatore aziendale ASL Roma 2 PRP 2014 – 2019 (prot 200057/2017)**

Con nota **Prot 63467/2015 è nominata referente aziendale dei progetti:**

- 1.4 Più frutta e verdura e meno sale ma iodato nella comunità: promozione di buone pratiche su alimentazione e scelte nutrizionali
- 3.1 Più frutta e verdura in movimento: promozione dell'attività fisica e della corretta alimentazione nelle scuole
- 8.4 Promozione della sicurezza alimentare e l'igiene nutrizionale presso la ristorazione collettiva e i punti vendita

In tale ambito ha redatto il piano attuativo aziendale, gli obiettivi, i piani operativi aziendali ed i loro cronoprogrammi, nonché la relativa rendicontazione delle attività aziendali per gli anni 2016 e 2017. Per tutti i progetti sia nel 2016 che nel 2017 gli obiettivi sono raggiunti ed i valori degli indicatori ampiamente misurati.

nel 2017, in sostituzione del referente aziendale ex asl romaB dimesso, realizza le attività e raggiunge gli obiettivi del **progetto 4.1 Prevenzione incidenti domestici**.


#### **Referente Regionale Piani di prevenzione per la nutrizione**

Nell'ambito delle esperienze maturate nel precedente PRP Prevenzione Obesità, la ASL RMB è identificata come ASL di eccellenza sullo specifico settore e con DGR 613/2010 la sottoscritta viene nominata **Referente Regionale** – in collaborazione con LazioSanità Agenzia di Sanità Pubblica - del progetto 2.9.2 Formazione nelle scuole e verso i neogenitori. In tale ambito, coordina il tavolo di tecnico regionale e le attività delle ASL Regione Lazio per il raggiungimento degli obiettivi previsti dallo specifico progetto.

Con DCA n. U00309 del 06/07/2015 è nominata **referente regionale** dei progetti:

- 1.4 Più frutta e verdura e meno sale ma iodato nella comunità: promozione di buone pratiche su

15



alimentazione e scelte nutrizionali

3.1 Più frutta e verdura in movimento: promozione dell'attività fisica e della corretta alimentazione nelle scuole (progetto vincitore del premio buone pratiche in sanità pubblica – Sanit 2016)

8.4 Promozione della sicurezza alimentare e l'igiene nutrizionale presso la ristorazione collettiva e i punti vendita

In tale ambito ha coordinato le attività delle ASL Regione Lazio e redatto i progetti, gli obiettivi, i piani operativi ed i loro cronoprogrammi, nonché la relativa rendicontazione delle attività regionali ed ASL regione Lazio per gli anni 2016 e 2017.

Nel 2018 è nominata componente del gruppo di coordinamento regionale PRP 2014-2019 (determinazione Regione Lazio Go4597 del 9 Aprile 2018).

#### **Direttore FF UOC SIAN e Direttore UOSD SIAN**

Tale incarico è stato ricoperto dal 1/08/2013 al 30/11/2014 (del 870 del 30/07/2013); da Settembre 2015 a Agosto 2017 è responsabile UOSD SIAN. In tale ambito coordina le attività del servizio e delle UOS che lo compongono, redigendo le rendicontazioni aziendali e regionali periodiche richieste.

#### **Pronta disponibilità e sistemi di allerta per la sicurezza alimentare**

Dal 2000 svolge regolarmente i turni di pronta disponibilità per la sicurezza alimentare; nel 2016 e 2017 è il dirigente responsabile per il sistema di allerta alimentare ASL Roma 2 nominato per la Regione Lazio. A Marzo 2017 partecipa al corso di abilitazione per l'inserimento dei sistemi RASFF nella piattaforma europea e, conseguentemente, è abilitata a livello regionale per l'immissione dati. Nel mese di Giugno 2017 realizza l'attività di formazione rivolta agli operatori SIAN ASL Roma 2 per l'inserimento dati in piattaforma europea RASFF.

#### **Referente Dipartimentale Progetti in attuazione di Piani, Indagini di Sorveglianza, Monitoraggi**

Tale nomina è stata formalizzata con nota Prot 39112/2014 del 4/06/2014; nel merito è stato realizzato un **censimento delle attività dipartimentali nelle scuole della ASL Roma B**, inviato in Regione Lazio nei tempi richiesti.

Nell'ambito dei progetti dipartimentali, ha collaborato con la Dott.ssa Napoli per il supporto **al monitoraggio del progetto "Salute senza Esclusioni"** (del. 294 del 13/06/2014).


Nel 2017 è nominata **referente aziendale per il progetto Carie dentale** (deliberazione 2326 del 21/12/2017) ed in tale ambito sviluppa i materiali per l'educazione sanitaria, le procedure per l'accesso nelle scuole nonché la relativa formazione degli odontoiatri, l'informativa per le scuole e per i genitori approvate dai servizi aziendali deputati e cura l'adesione delle scuole nei distretti aziendali, coordinando la realizzazione dell'indagine.

Nel 2017 è nominata **referente Regione Lazio ed aziendale dello Studio Nazionale Fertilità (prot 34122 del 23/02/2017)**; In tale ambito cura la formazione dei referenti aziendali, il coordinamento ed il monitoraggio tramite piattaforma informatica delle attività svolte dai referenti aziendali ASL Lazio, risolvendo le criticità evidenziate; costituisce il gruppo di lavoro nella ASL Roma 2 coordina e partecipa alla formazione degli insegnanti ed alla rilevazione dati in 6 scuole.

Come in precedenza descritto è referente regionale ed aziendale In qualità di referente aziendale del Progetto "Sistema di Indagini sui Rischi Comportamentali in età evolutiva (6-17 anni)" che comprende le indagini OKkio alla Salute, Zoom 8 ed HBSC (indagini ad oggi realizzate: OKkio alla Salute 2008, 2010, 2012, 2014 e 2016, Zoom 8 2010; HBSC 2009/2010, 2013/2014 e 2017/2018,) e coordina la realizzazione delle indagini sia a livello aziendale che per la Regione Lazio.

#### **Referente UOC SIAN per il Piano Anticorruzione Dipartimentale**

A seguito di tale nomina (formalizzata con nota Prot. n. 48579/2014 del 10/07/2014) ha partecipato in qualità di docente sul Codice Disciplinare al Workshop di aggiornamento dedicato al personale del Dipartimento di



Prevenzione ed alla realizzazione del diagramma di flusso dell'attività di vigilanza; cura la redazione dei documenti ed i monitoraggi periodici richiesti.

## **PARTECIPAZIONE A PROGETTI DI RICERCA**

Nel 2018 è responsabile della UO ASL Roma 2 e partecipa alla stesura del **progetto CCM "La peer education come strumento per raggiungere e coinvolgere le famiglie e la scuola nella promozione degli stili di vita salutari dei bambini"** -Capofila Regione Friuli Venezia Giulia la cui valutazione ha avuto esito positivo.

Nel 2018 è nominata referente aziendale del **Progetto Europeo Active and Healthy (EIP – AHA)**

Nel 2017 è nominata dal Dipartimento di prevenzione referente aziendale per il **progetto europeo HEPCOM** (UO finanziata CNESPS – ISS; Prot ISS 440 del 12/05/2017) dedicato all'implementazione di una piattaforma web di buone pratiche di riferimento europee per la promozione della salute e la prevenzione dell'obesità nel setting scuola.

Partecipa alla stesura del progetto CCM 2012 **"Okkio alla Ristorazione – Progetto Interregionale in Rete per la sorveglianza, il monitoraggio e la Promozione della Salute nella ristorazione Collettiva"** a cui aderiscono n.6 regioni e n.56 SIAN. **Viene nominata dalla Regione Lazio con parere positivo del Direttore Generale (prot 324/2013 del 3/1/2013; deliberazione 503 del 25/11/2014) Referente regionale scientifico di progetto** e partecipa alle riunioni operative regionali finalizzate all'avvio dell'indagine ed allo sviluppo dei materiali. Coordina le attività del SIAN ASL RMB e dei SIAN Regione Lazio per la realizzazione degli obiettivi del progetto e redige le relazioni scientifiche richieste per la prosecuzione del finanziamento.

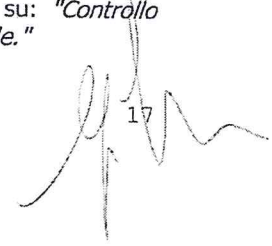
Da Gennaio 2000 a Dicembre 2006, è consulente del **Centro Studi Alimentazione e Riabilitazione – CeSAR dell'IRCCS Fondazione S. Lucia– Roma** per lo svolgimento di progetti di ricerca. In particolare si è occupata di a) sviluppo di protocolli per la valutazione dello stato nutrizionale del paziente affetto da ictus ischemico; b) conduzione dei progetti di ricerca finalizzati 1% del Ministero della Salute *"Livelli ottimali di micronutrienti e di molecole bioattive per la neuroriabilitazione"*, *"Protocolli diagnostici e strategie nutrizionali innovative nel paziente con vasculopatia cerebrale"*, *"Rischio alimentare negli adolescenti"* e *"Sicurezza alimentare e nutrizionale nella ristorazione ospedaliera"*; c) Aggiornamento e Follow-up delle linee guida per la nutrizione nella prevenzione e riabilitazione dell'ictus. Nell'ambito di tali attività è stato conseguito il Premio Regionale all'Eccellenza in Sanità 2003 per il progetto di miglioramento continuo al servizio dell'utente *"Sicurezza nutrizionale nella prevenzione e riabilitazione dell'ictus ischemico"*. Nel 2006 ha collaborato alla realizzazione di un regolo per la determinazione del rischio di malnutrizione nel paziente ricoverato, che successivamente è stato brevettato. Nel maggio del 2009 tale regolo è stato prodotto. Brevetto N° RM2006U000230

Dal 1998 al 2001, per tutta la durata del progetto, ha fatto parte dell'Unità Operativa del progetto di ricerca del **C.N.R.** su: *"Trattamento integrato dello pseudomixoma peritonei da carcinoma appendicolare, coloretale e ovario"*, svolgendo attività di valutazione dello stato nutrizionale in pazienti con carcinomi peritoneali, in fase pre e post chirurgica.

Nel Marzo 1998 ha collaborato con l'**Istituto Nazionale della Nutrizione** e con l'**Unicef**, al progetto: *"Sorveglianza Nutrizionale in Armenia, svolgendo una missione a Yerevan per la valutazione di dati sulla situazione nutrizionale del Paese ed analisi sull'organizzazione del sistema informativo sanitario"*.

Dal 1991 al 1996, per tutta la durata del progetto, ha fatto parte dell'Unità Operativa - Prof. G. Urbinati - SP6 - Medicina Comunitaria - Prevenzione e Controllo dei Fattori di Malattia - FATMA - del **C.N.R.** su: *"Controllo comunitario integrato delle malattie croniche nel distretto sanitario di Sezze. Coordinamento centrale delle attività preventive."*

Dal 1991 al 1996, per tutta la durata del progetto, ha fatto parte dell'Unità Operativa - Dott. M. Del Ben - SP6 - Medicina Comunitaria - Prevenzione e Controllo dei Fattori di Malattia - FATMA - del **C.N.R.** su: *"Controllo comunitario integrato delle malattie croniche nel distretto sanitario di Sezze. Intervento nelle scuole."*



17

Dal 1991 al 1996, per tutta la durata del progetto, ha fatto parte dell'Unità Operativa di Roma - SP1 - Alimentazione - Prevenzione e Controllo dei Fattori di Malattia - FATMA - del **C.N.R.** su: *"Analisi dei comportamenti consumatori nell'obesità da iperalimentazione."*

## **PARTECIPAZIONE A SOCIETA' SCIENTIFICHE E GRUPPI DI LAVORO NAZIONALI**

Partecipazione in qualità di **esperto su stili di vita e nutrizione** per la Giornata sulla Salute della Donna, ai lavori del tavolo 5 "Prevenzione e stili di vita" presso il Ministero della Salute, 21 Aprile 2018 – Roma.

E' stata nominata nel 2017 dalla Direzione Generale Sicurezza alimenti e nutrizione del Ministero della Salute **componente del tavolo tecnico Tavolo per la Sicurezza nutrizionale con funzioni di osservatorio per la sorveglianza nutrizionale.**

Su indicazione della Conferenza Stato Regioni è stata nominata nel 2016 dalla Direzione Generale Sicurezza alimenti e nutrizione del **Ministero della Salute** componente del tavolo tecnico sulle **Criticità Nutrizionali in Italia che ha realizzato il documento** "Valutazione delle criticità nazionali in ambito nutrizionale e strategie di intervento 2016-2019" approvato in CSR 222/2016.

Dal 1 Gennaio 2016 a tutt'oggi è **vice-Presidente della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU).**

Dal settembre 2015 a tutt'oggi è **Segretario aggiunto della Federazione delle Società Italiane di Nutrizione – FeSIN.**

Da Giugno 2008 a tutt'oggi è **membro del Comitato Tecnico Scientifico nazionale** dell'Istituto Superiore di Sanità per il progetto "Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età 6-17 anni" che comprende l'indagine **Okkio alla Salute, l'indagine Zoom8, nonché l'indagine HBSC** (Health Behaviour in School-aged Children)

Dal 2008 a tutt'oggi fa parte del **gruppo di lavoro Alimenti e Nutrizione della Società Italiana di Igiene e Medicina Preventiva - Siti.**


Dal 2008 a tutt'oggi è il **coordinatore nazionale** della Società Italiana di Nutrizione Umana per la campagna mondiale annuale WASH **SALT AWARENESS WEEK** denominata *"Meno sale più Salute"*.

Dal 2007 a tutt'oggi è **referente della Regione Lazio** per le attività di sviluppo del sistema di sorveglianza nutrizionale legate ai progetti CCM – ISS **"Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età 6-17 anni"**, che comprende l'indagine **Okkio alla Salute, l'indagine Zoom8, nonché l'indagine HBSC** (Health Behaviour in School-aged Children).

Dal 2007 fa parte del gruppo nazionale – Nutrizione delle **Linee Guida SPREAD – Prevenzione Diagnosi Trattamento dell'ictus cerebrale.** Fa parte del gruppo nazionale degli operatori **Okkio alla Salute, ZOOM 8, HBSC Italia, Working Group for Nutrition and Stroke, Gruppo Intersocietario Nazionale per la Riduzione del Consumo di Sale – GIRCSI.**

E' stata nominata dalla Direzione Generale CRA ex INRAN (DG n.10 del 14/02/2013) componente del gruppo di lavoro nazionale per la Revisione delle **"Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana"**. In tale ambito ha contribuito alla realizzazione dei documenti su Peso corporeo, Regimi dietetici particolari e Riduzione degli apporti di sale nella dieta.

Dal 2008 al 2014 ha fatto parte del Comitato di Coordinamento SINU – INRAN per la Revisione **LARN – Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione Italiana**



18

Dal Novembre 2006 AL 31 Dicembre 2012 ha fatto parte del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) e dal Gennaio 2007 ha ricoperto la carica elettiva di **Segretario Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)** per due mandati consecutivi fino al 31 Dicembre 2012.

Nel 2006 ha fatto parte del **Sottocomitato Scientifico per l'Obesità del CCM – Ministero della Salute**, nominato con DD Ministero della Salute del 4 Ottobre 2006, con lo scopo di monitorare sul territorio nazionale la realizzazione dei progetti di prevenzione dell'obesità e di fornire consulenza tecnico scientifica in relazione agli impegni presi dal CCM nel Piano di Prevenzione 2005-2007.

Attualmente è **Referee** delle riviste internazionali Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity, Annali di Igiene e Medicina Preventiva, Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism.

## PRODUZIONE SCIENTIFICA

### PUBBLICAZIONE SU RIVISTE INDICIZZATE

| ANNO | AUTORE   | ARTICOLO  | RIVISTA                               | N. PAGINE   |
|------|--|---|---------------------------------------|---|
| 2018 | Tabacchi G, Garbagnati F, Wijnhoven TMA, Cairella G on behalf of the SINU Working Group on Nutritional Surveillance in Adolescents   | Dietary assessment methods in surveillance systems targeted to adolescents: a review of the literature  | Nutr Metab Cardiovasc Dis.(submitted) |   |
| 2018 | Iacoviello L, Bonaccio M, Cairella G, Catani MV, Costanzo S, D'Elia L, Giacco R, Rendina D, Sabino P, Savini I, Strazzullo P; Working Group for Nutrition and Stroke.  | Diet and primary prevention of stroke: Systematic review and dietary recommendations by the ad hoc Working Group of the Italian Society of Human Nutrition. | Nutr Metab Cardiovasc Dis.            | Apr;28(4):309-334.  |
| 2017 | Donini LM, Leonardi F, Rondanelli M, Banderali G, Battino M, Bertoli E, Bordoni A, Brighenti F, Caccialanza R, Cairella G, et al   | The Domains of Human Nutrition: The Importance of Nutrition Education in Academia and Medical Schools.  | Frontiers of Nutrition                | Feb 22;4:2. doi: 10.3389/fnut.2017.00002. eCollection 2017. |
| 2016 | Panunzio M, Caporizzi R, Cela E, Antoniciello A, Alonzo E, Bonaccorsi G, Chioffi L, Guberti E, Cairella G, Giostra G, Pontieri V, Prato R, Germinario C, Lagravinese D, Francia F, Cinquetti S, Triassi M, Conversano M, Carella F, Carreri V. | The nutrition hygiene as a mission of the departments of prevention.  | Ann Ig                                | May-Jun;28(3):173-8.  |
| 2015 | Guberti E, Alonzo E, Cairella G, Pontieri V, Talarico F.   | From surveillance to development of nutritional guidelines.   | Epidemiol Prev.                       | 39(4 Suppl 1):66-70   |
| 2015 | Lauria L, Spinelli A, Cairella G, Censi L, Nardone P, Buoncristiano  | Dietary habits among children aged 8-9 years in Italy.  | Ann Ist Super Sanita                  | 51(4):371-81  |

|      |   |  |                                   |                        |
|------|---|--|-----------------------------------|------------------------|
|      | M; 2012 Group OKkio alla SALUTE.  |  |                                   |                        |
| 2014 | Roccaldo R, Censi L, D'Addezio L, Toti E, Martone D, D'Addesa D, Cernigliaro A; ZOOM8 Study group.                | Adherence to the Mediterranean diet in Italian school children (The ZOOM8 Study).  | Int J Food Sci Nutr.              | 65(5):621-8            |
| 2012 | Strazzullo P, D'Elia L, Cairella G, Scalfi L, Schiano di Cola M.  | Recommending salt intake reduction to the hypertensive patient: more than just lip service.  | High Blood Press Cardiovasc Prev. | 1;19(2):59-64          |
| 2012 | Strazzullo P, Cairella G, Campanozzi A et al  | Population based strategy for dietary salt intake reduction: italian initiative in the european framework                            | Nutr Metab Cardiovasc Dis         | 22, 161-166            |
| 2010 | Spinelli A, Nardone P, Lamberti A, Baglio G; Gruppo OKkio alla SALUTE 2008.                                       | Strategies for cardiovascular prevention in children   | G Ital Cardiol                    | 11(5 Suppl 3):87S-89S. |
| 2010 | Donini LM, Cuzzolaro M, Spera G, Badiali M, Basso N, Bollea MR, Bosello O, Brunani A, Busetto L, Cairella G et al | Obesità e Disturbi dell'Alimentazione. Indicazioni per i diversi livelli di trattamento. Documento di Consenso.                      | Eat Weight Disord                 | 15(1-2 Suppl):1-31     |
| 2010 | D'Addesa D, D'Addezio L, Martone D, Censi L, Scanu A, Cairella G  | Dietary intake and physical activity of normal weight and overweight/obese adolescents.  | Int J Pediatr                     | 20585356               |
| 2010 | Strazzullo P, D'Elia L, Cairella G, Garbagnati F, Cappuccio FP, Scalfi L.   | Excess body weight and incidence of stroke: meta-analysis of prospective studies with 2 million participants.                        | Stroke                            | 41(5): 418-26          |
| 2009 | Cairella G, Ciaralli F, Mangia ML, Olivieri L, Auriemma P, Casagni L, Castronuovo E                               | Prevenzione dell'Obesità: l'esperienza del piano attuativo aziendale per la prevenzione dell'obesità in una ASL romana.              | Ann Ig                            | 21(5):453-66.          |
| 2009 | Garbagnati F, Cairella G, De Martino A, Multari M, Scognamiglio U, Venturiero V, Paolucci S.                      | Is antioxidant and n-3 supplementation able to improve functional status in poststroke patients? Results from the Nutristroke Trial. | Cerebrovasc Dis                   | 27(4):375-83           |
| 2008 | Cairella G, Casagni L, Lamberti A, Censi L.   | Prevalenza di sovrappeso ed obesità in Italia nella fascia di età 6-11 anni.   | Ann Ig                            | 20(4):315-27           |
| 2008 | D'Addesa D, Martone D, Sinesio F, Marzi V, Comendador FJ, Peparaiò M, Moneta E, Cairella G, Panetta V, Sette S.   | Testing a nutritional and taste education intervention approach to increase vegetables and fruit consumption among children.         | Ann Ig                            | 20(2):159-69           |
| 2007 | Cairella G, Menghetti E, Scanu A, Bevilacqua N, Censi L, Martone D, Sonni L, Rosano A, Spagnolo A, D'Addesa D.    | <i>Valori elevati di pressione arteriosa: RUOLO DI FATTORI NUTRIZIONALI E STILI DI VITA.</i>   | Ann Ig                            | 19(3):203-14           |

|      |   |   |                               |                       |
|------|---|---|-------------------------------|-----------------------|
| 2007 | Cairella G, Ciaralli F, Longo P, Rebella V, Molino N, D'Urso A, Tarsitani G.                                | <i>Trattamento per la disassuefazione dal fumo ed incremento ponderale.</i>   | Ann Ig                        | 19(1):73-81           |
| 2007 | Menghetti E, Cairella G, Castoro F, Censi L, D'Addesa D, Martone D, Rosano A, Scanu A, Sonni L, Spagnolo A. | <i>Notevole aumento di soggetti ipertesi tra gli adolescenti romani. Increase of hypertension among adolescents in Rome</i>   | Minerva Pediatr               | 59(1):1-5             |
| 2005 | Cairella G, Baglio G, Censi L, Ciaralli F, Marchetti A, Rebella V, Sonni L, Tarsitani G.                    | <i>Il Mini Nutritional Assessment (MNA) e la valutazione del rischio nutrizionale in età geriatrica. Proposta di un modello operativo di sorveglianza nutrizionale all'interno del Dipartimento di Prevenzione.</i> | Ann Ig                        | 17(1):35-46           |
| 2004 | Rotilio G, Berni Canani R, Barba G, Branca F, Cairella G,   | Italian Working Group on Nutrition and Stroke Prevention. Nutritional recommendations for the prevention of ischemic stroke.  | Nutr Metab Cardiovasc Dis     | 14(2):115-20          |
| 2004 | Strazzullo P, Scalfi L, Branca F, Cairella G, Garbagnati F, Siani A, Barba G, Rubba P, Mancina G.           | Nutrition and prevention of ischemic stroke: present knowledge, limitations and future perspectives.  | Nutr Metab Cardiovasc Dis     | 14(2):97-114          |
| 2000 | Petti S, Cairella G, Tarsitani G.   | Rampant early childhood dental decay: an example from Italy.  | J Public Health Dent.         | 60(3):159-66          |
| 2000 | Petti S, Cairella G, Tarsitani G.   | Nutritional variables related to gingival health in adolescent girls.   | Community Dent Oral Epidemiol | 28(6):407-13          |
| 2000 | Ceccangeli S, Cairella G, Montacutelli R, Tarsitani G.  | Sistema di sorveglianza igienico-sanitaria applicato alla ristorazione ospedaliera per la prevenzione delle tossinfezioni alimentari.   | Ann Ig                        | 12(4 Suppl 2):205-15. |
| 1999 | Cairella G, Napoletano A, Coclite D, Rossi L, Hofwannshian A, Saribekian K, Branca F.                       | A methodological approach for a nutritional surveillance system in a transition country: the case of Armenia.   | Ann Ig                        | 11(3):199-208         |
| 1997 | Petti S, Cairella G, Tarsitani G.   | Childhood obesity: a risk factor for traumatic injuries to anterior teeth.  | Endod Dent Traumatol          | 13(6):285-8           |
| 1997 | S. Petti, G. Cairella, L. Romagnoli, G. Tarsitani.  | Stato socio-economico, abitudini alimentari ed attività fisica in bambini sovrappeso/obesi: risultati di uno studio retrospettivo.  | Ann Ig                        | 9: 229-36             |
| 1996 | S. Petti, G. Cairella, G. Tarsitani, A. Simonetti D'Arca  | Consumo di yogurt e prevalenza di carie dentaria.   | Ann Ig                        | 8: 245-51             |
| 1995 | Cairella G, Cairella M, Marchini G.   | Effect of dietary fibre on weight correction after modified fasting.  | Eur J Clin Nutr               | 49 Suppl 3:S325-7     |

|      |  |  |          |                   |
|------|--|--|----------|-------------------|
| 1993 | Cairella G, Gagliardi G, Godi R, Graziani MP, Oliva D, Cairella M.                                       | Progetto di un Registro per la Storia dell'obesità.  | Clin Ter | 143(4):339-44     |
| 1993 | M. Cairella, G. Cairella,  | Le vitamine: Come quando e perchè  | Clin Ter | 142; 3: 257 - 270 |
| 1992 | M. Cairella, G. Cairella, P. Graziani, M.G. Mirante.   | Modificazioni dei consumi alimentari di pazienti obese indotte dal trattamento dietetico associato a d-fenfluramina. | Clin Ter | 140(3): 235-238.  |
| 1989 | M. Cairella, F. Caviezel, F. Contaldo, G. Enzi, N. Melchionda, M.R. Bollea, G. Brenci, G. Cairella et al | Situazione socio-economica e malattie croniche dell'anziano. Studio multicentrico.                                   | Clin Ter | 129: 83-90.       |

In alcune pubblicazioni è citata come componente Gruppo OKKio e Zoom 8

### PUBBLICAZIONE SU RIVISTE NAZIONALI ED INTERNAZIONALI NON INDICIZZATE DAL 2005

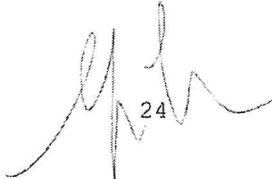
| ANNO | AUTORE   | ARTICOLO   | RIVISTA                                  | N. PAGINE      |
|------|--|--|--|----------------|
| 2017 | Nino Carlo Battistini, Furio Brighenti, Riccardo Caccialanza, Giulia Cairella, Antonio Caretto, Manuela Gambarara, Marcello Giovannini, Francesco Leonardi, Lucio Lucchin, Pietro Migliaccio, Maurizio Muscaritoli, Francesco Nicastro, Fabrizio Pasanisi, Luca Piretta, Danilo Radrizzani, Giuseppe Rotilio, Roberto Vettor, Federico Vignati | Documento di posizione della FeSIN sulla formazione in Nutrizione Umana nei Corsi di Laurea  | La Rivista di Scienza dell'alimentazione | 3: 10-24       |
| 2016 | Giulia Cairella, Luciana Olivieri, Angela Marchetti, Barbara Baccari, Sabrina Di Santo, Serena Moscatelli, Luciana Sonni, Giuseppe De Angelis  | Più frutta e verdura in movimento ... e meno sale ma iodato nelle scuole. Esperienze locali del Piano di Prevenzione Regione Lazio   | SISTEMA SALUTE                           | 60(3); 68-76   |
| 2016 | Paolo D'Argenio, Giulia Cairella, Emilia Guberti   | Problemi e prospettive della sorveglianza per la prevenzione delle malattie associate agli alimenti in Italia. Una visione d'insieme | Politiche sanitarie                      | 17(3); 147-160 |
| 2013 | Angela Spinelli, Paola Nardone, Anna Lamberti, Marta Buoncristiano e Daniela Galeone e il gruppo OKKio alla SALUTE   | OBESITÀ E SOVRAPPESO NEI BAMBINI ITALIANI: IL SISTEMA DI SORVEGLIANZA "OKKio alla SALUTE"  | Notiziario Istituto Superiore di Sanità  | 26(12): 3-8    |
| 2013 | Elena Alonzo, Giulia Cairella (b), Saverio Chilese (c), Francesca Fei (d), Giordano Giostra, Emilia Guberti, Elvira Lorenzi, Paolo Pierucci, Vincenzo Pontieri, Giuseppe Ugolini,  | "OKKIO ALLA RISTORAZIONE" PER LA PROMOZIONE DEL CONSUMO DI FOLATI  | Rapporti ISTISAN 13/28                   | 37-40          |

|      |  |   |  |                |
|------|--|---|--|----------------|
|      | Angiola Vanzo, Salvatore Requirez  |   |  |                |
| 2013 | Anna Lamberti, Angela Spinelli, Marta Buoncristiano, Paola Nardone, Giovanni Baglio, Sabrina Senatore, Laura Lauria, Manila Bonciani, Maria Teresa Silani, Daniela Galeone e Gruppo OKkio alla SALUTE 2008-09 e 2010 | Sviluppare nuove alleanze per promuovere salute: il ruolo della scuola e della sanità nel favorire una corretta alimentazione dei bambini | Notiziario Istituto Superiore di Sanità  | 26(4): 1-2     |
| 2011 | N. Bevilacqua, L. Censi, G. Cairella et al   | Obesità e prima colazione nei bambini del Lazio   | La rivista di Scienza dell'Alimentazione | 3: 9-17        |
| 2010 | G. Cairella, F. Garbagnati, U. Scognamiglio.   | Meno Sale più Salute.   | NUTRIRSI                                 | 5-8            |
| 2007 | U. Scognamiglio, G. Cairella, F. Garbagnati, S. Paolucci   | Il decremento ponderale non intenzionale nel paziente geriatrico.   | Giornale di Neuropsichiatria Geriatria   | 2: 4-6         |
| 2007 | G. Cairella, L. Casagni.   | Le prove di efficacia per la prevenzione dell'obesità.  | La Salute Umana                          | 209: 6:9       |
| 2006 | G. Cairella, F. Ciaralli, A. Di Vanna, A. Marchetti, P. Nardone, L. Sonni, L. Vetrani, M. Bacigalupi.  | Il trattamento nutrizionale nei pazienti psichiatrici in terapia con farmaci antipsicotici atipici.                                       | Psichiatria di Comunità                  | 4: 253-260     |
| 2006 | G. Cairella & F. Garbagnati  | Strategie per la prevenzione dell'obesità in Italia.  | Acta Biomedica                           | 77(5): 231-235 |
| 2005 | Bernardi E, Traballesi M, Berni Canani R, Branca F, Garbagnati F, Scognamiglio U, Bernardi M, Bertini I, Giampietro M,, Cairella G..   | L'alimentazione nell'atleta disabile motorio.   | Med Sports                               | 58:289-301     |
| 2005 | F. Garbagnati, F. Branca, G. Cairella, A. De Martino, M. Multari, U. Scognamiglio, S. Paolucci, V. Venturiero.   | Livelli ottimali di micronutrienti e stato nutrizionale nella riabilitazione post-ictus: dati osservazionali dal Nutristroke Trial.       | Eur Med Phys                             | 4(1): 253-255  |

**PUBBLICAZIONE SU RIVISTE NAZIONALI NON INDICIZZATE DAL 1988 AL 2005**

1. M.R. Bollea, G. Brenci, **G. Cairella**, E. Cravotto, A. Giuliani, P. Graziani, D. Oliva, F. Palmeri, M. Cairella; *Socio-economic status and obesity in the elderly*. Epat 1988; 3:145-149.
2. M.R. Bollea, **G. Cairella**, M. Cairella, P. Graziani, S. Maselli, M.G. Mirante, S. Riganelli. *Evaluation of prandial and non-prandial food consumption in obesity*. Alim Nutr Metab 1989; 10:169-172.
3. L. Gedda, G. Brenci, **G. Cairella**, M. Cairella, F. Chiacchiararelli, E. Cravotto, E. Di Renzo, M. Fioravanti, I. Fricano, R. Godi, P. Graziani, S. Trizza, R. Ziparo. *Il Comportamento Alimentare dei Gemelli. Contributo allo Studio delle Basi Genetiche e Fisiopatologiche dell'Obesita' da iperalimentazione*. Alim Nutr Metab 1991; 12:89-106.
4. **G. Cairella**, M. Cairella, E. Cravotto, P. Graziani, M.G. Mirante, A.R. Pretaroli, Z. Ravanetti, S. Riganelli. *Consumi alimentari e peso corporeo in soggetti anziani*. Alim Nutr Metab 1990; 11:103-109.
5. **G. Cairella**, G. Lucani, M.G. Mirante, M. Cairella. *L'obesità nell'anziano: problemi di prevenzione e terapia*. Clin Dietol 1991; 18:91-106.
6. M. Cairella, **G. Cairella**, F. Papa, M. Pellegrino, N. Raffaele, V. Siani, L. Vecchi. *Patologia epato-biliare nell'obesità*. Epat 1991; 37:29-34
7. Verde A.M., Brunori M., Nicotera V., **Cairella G.**, Balboni C., Benincasa T. *Pressione inspiratoria massima determinata in 15 pazienti con obesità normocapnica*. Atti XII Congresso Nazionale U.I.C.O. pag. 343-8, Ed. Luigi Pozzi Roma, 1992.

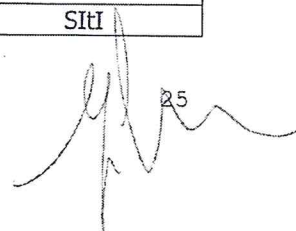
8. **G. Cairella.** *Gli alimenti light: aspetti sociologici, comportamenti consumatori, tecnologia, vantaggi.* Clin Dietol 1993; 20: 197-206.
9. **G. Cairella.** *Il trattamento con chirurgia gastrointestinale dell'obesità grave.* Clin Dietol 1993; 20(1): 33-43.
10. A. Bottoni, V. del Balzo, **G. Cairella**, AM Paris. *Gli aspetti nutrizionali degli oligoelementi. I parte.* Alim Nutr Metab 1993; 14(1): 59-72.
11. A. Bottoni, V. del Balzo, **G. Cairella**, AM Paris. *Gli aspetti nutrizionali degli oligoelementi. II parte.* Alim Nutr Metab 1993; 14(2): 109-124.
12. **G. Cairella** E. Cravotto, A. Giuliani, D. Oliva, AT Santonastaso, L. Sonni, L. Valente, L. Vecchi, M. Cairella. *Il trattamento ambulatoriale di pazienti obesi: osservazioni relative ad un quinquennio di attività.* Clin Dietol 1994; 21(4): 177-182.
13. **G. Cairella**, G. Marchini, AT Santonastaso, M. Cairella. *Analisi di alcuni comportamenti della popolazione anziana.* Alim Nutr Metab 1994; 15(3): 101-5.
14. C. Alfiniti, **G. Cairella**, M. Cammilli, R. Copparoni, L. Fabiani, G. Marchini, AT Santonastaso, M. Cairella. *Prima colazione e stili di vita di anziani istituzionalizzati.* Clin Dietol 1994; 21(5): 183-6.
15. M. Cairella, A.T. Santonastaso, **G. Cairella**, R. Cantini, P. Graziani, M.G. Mirante, L. Porcu, S. Leotta. *Obesità ed insulino-resistenza.* Alim Nutr Metab 1994; 15(3): 77-89.
16. M. Cairella, **G. Cairella**, G. Gagliardi, R. Godi, L. Laurita, D. Oliva, AT Santonastaso, F. Sinesio, GB Quaglia. *I test di percezione sensoriale ai sapori fondamentali. Primi risultati nei soggetti obesi.* Clin Dietol 1995; 22: 35-45.
17. **G. Cairella**, M. Cairella, R. Godi. *L'influenza della prima colazione sulle successive scelte di consumo alimentare.* Clin Dietol 1995; 22: 91-99.
18. **G. Cairella**, S. Petti, L. Romagnoli, G. Tarsitani. *Le abitudini alimentari di un campione in età pediatrica: confronto tra bambini obesi e normopeso.* Clin Dietol 1995; 22: 149-160.
19. S. Petti, **G. Cairella**, L. Grassano, A. Simonetti D'Arca. *Consumo di yogurt e prevalenza di carie dentaria: studio preliminare.* Ig San Pubbl 1996; 52: 60-66.
20. **G. Cairella**, S. Petti. *Variazione dei parametri antropometrici secondo la classificazione di Child-Pugh.* Alim Nutr Metab 1996; 17: 108-113.
21. A.T. Santonastaso, **G. Cairella**, M. Cairella. *L'anziano e le scelte per la prima colazione.* Alim Nutr Metab 1996; 17: 156-160.
22. S. Petti, **G. Cairella**, A. Simonetti D'Arca. *Conseguenze della salute oro-dentaria sullo stato nutrizionale e sulle abitudini alimentari in un campione di anziani di 65 anni e oltre.* Ig San Pubbl 1996; 52: 78-88.
23. G. Tarsitani, E. Lorenzi, **G. Cairella**. *Carie rampanti in bambini di 3-5 anni. Nota II: Aspetti nutrizionali.* Atti 4° Congresso Nazionale "Collegio dei Docenti di Odontoiatria" Roma 1997; pag 1613-16.
24. G. Tarsitani, **G. Cairella**. *Formazione - Informazione - Educazione nell'Igiene degli Alimenti e della Nutrizione.* Ig San Pubbl 1997; 53: 362-366.
25. **G. Cairella**, L. Romagnoli, S. Petti, L. Colasurdo, S. Marletta, G. Tarsitani. *Le abitudini alimentari in età evolutiva: valutazione nella scuola media e superiore.* Alim Nutr Metab 1997; 18: 35-44.
26. **G. Cairella**, F. Ciaralli, G. Tarsitani. *Sorveglianza nutrizionale in età geriatrica: attività del SIAN sulle case di riposo della Azienda USL RMB.* Ig San Pubbl 1999; LV: 5-19.
27. A. Simonetti D'Arca, **G. Cairella**, S. Petti. *L'igiene degli alimenti e della nutrizione nelle mense scolastiche.* Professione Sanità Pubblica e Medicina Pratica 1999; 5: 10-14.
28. E. Scardabozzi, **G. Cairella** G. Rando, M. Marcelli. *Iperomocisteinemia come fattore di rischio cardiovascolare.* Clin Dietol 2000; 28(1): 23-29.
29. J. Tello, **G. Cairella**, S. Scucchi, G. Tarsitani. *I costi sanitari dell'obesità in Italia.* Ig San Pubbl 2000; 2: 105-114.
30. **G. Cairella**, E. Scardabozzi, G. Rando, M. Marcelli. *Orientarsi sul cibo insieme: aspetti metodologici e primi risultati di un'esperienza di counselling nutrizionale di gruppo.* Clin Dietol 2001; 29: 29-33.
31. S. PAOLUCCI, **G. CAIRELLA**, F. BRANCA. *Stato nutrizionale e recupero post-ictale: nuova variabile prognostica?* EUR MED PHYS 2004; 40(1S): 921-2.
32. G. Rotilio, R. Berni Canani, F. Branca, **G. Cairella** et al. *Nutritional recommendations for the management of stroke patients.* RINPE 2004; 22: 227-236.
33. **G. Cairella**, L. Scalfi, R. Berni Canani et al. *Nutritional management of stroke patient.* RINPE 2004; 22: 205-226.



24

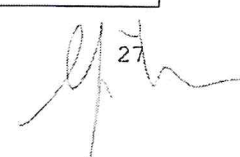
## PUBBLICAZIONE TESTI MONOGRAFICI

| ANNO | AUTORE/I  | TITOLO  | EDITORE  |
|------|---|---|--|
| 2018 | Giulia Cairella et al   | Documento di Consenso sulla prima colazione   | SINU, SISA 2018                                      |
| 2017 | Luca Scalfi, Giulia Cairella, Francesca De Blasio, Marta La Greca   | Valori di riferimento per la dieta  | 2017   |
| 2017 | Giulia Cairella, Francesca Garbagnati, Luca Scalfi, Pasquale Strazzullo   | I Questionari per la Sorveglianza Nutrizionale degli Adolescenti  | AGENAS   |
| 2016 | G. Cairella et al   | Consumo di succhi 100% frutta nel contesto di una sana alimentazione  | SINU   |
| 2016 | Strazzullo P, Biffi B, Cairella G, Casini A, Garbagnati F, Gensini GF, Giacco R, Iacoviello L, Luisi MLE, Pinto A, Rendina D, Sabino P, Salvia A, Sandri G, Savini I, Scalfi L, Scognamiglio U. | Spread – Linee Guida Ictus Cerebrale; Capitoli Prevenzione nutrizionale; trattamento nutrizionale nella fase acuta e nella riabilitazione   | ISO – Italian Stroke Organization                    |
| 2016 | G. Cairella, G. De Angelis, G. Ugolini et al  | Il progetto OKkio alla ristorazione: L'esperienza della Regione Lazio   | Aggiornamenti di Sicurezza Alimentare e Nutrizionale |
| 2015 | A cura di Manila Bonciani, Paola Nardone, Enrica Pizzi, Angela Spinelli, Silvia Andreozzi, Mariano Giacchi, Margherita Caroli, Gianfranco Mazzearella, Giulia Cairella e Daniela Galeone        | Prevenzione dell'obesità nella scuola: indicazioni a partire dalle evidenze della letteratura.  | Rapporti ISTISAN 15/1                                |
| 2015 | E. Guberti, GM Fara, G. Cairella, E. Aprile, B. Baccari, M. Negosanti, F. Talarico  | Italian Recipes Taste and Health  | SITI   |
| 2014 | G. Cairella et al   | "Alimentare la salute "   | SITI   |
| 2014 | G. Cairella et al   | LARN – Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed Energia per la popolazione italiana – IV Revisione<br>Revisione editoriale dell'opera ed Autore di alcuni capitoli nella sez Vit Idrosolubili | SICS   |
| 2014 | G. Cairella e Luca Scalfi   | Valori di riferimento per la dieta in età geriatrica: LARN 2012. In: Alimentazione nell'anziano   | Pensiero Scientifico Editore                         |
| 2013 | E. Guberti, GM Fara, G.   | Ricette d'Italia tra Gusto e Salute   | SITI   |



|                              |   |   |   |
|------------------------------|---|---|---|
|                              | Cairella, E. Aprile, B. Baccari, M. Negosanti   |   |   |
| 2013                         | G. Cairella et al   | Ruolo del sodio: strategie di popolazione e strategie individuali. In: Volume 21 Aggiornamenti in Nutrizione Clinica  | Mattioli                                  |
| 2012                         | G. Cairella et al   | LARN – Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione Italiana. Componente del Gruppo di Coordinamento dei gruppi di lavoro Vitamine Idrosolubili e Proteine   | SICS                                      |
| 2012                         | G. Cairella et al   | Percorsi per il miglioramento delle abitudini alimentari da proporre ai soggetti adulti sani in sovrappeso. In: Alimenti e nutrizione nel XXI secolo: l'impegno strategico dell'igienista   | Panorama Sanità                           |
| 2012                         | G. Cairella et al   | Strumenti di screening per la malnutrizione in età geriatrica. In: Alimenti e nutrizione nel XXI secolo: l'impegno strategico dell'igienista  | Panorama Sanità                           |
| 2010                         | G. Cairella, P. Amadei, F. Ciaralli, A. Panà  | Proposte di formazione ed aggiornamento per il personale SIAN. In: Società Italiana di Igiene – SitI. Alimenti e Nutrizione una Sfida di Sanità Pubblica.   | Panorama Sanità                           |
| 2010                         | E. Alonzo, N. Anelli, P. Arras, G. Cairella, E. Valerio, A. Panà, M. Fardella.          | Proposta di Revisione delle Linee di Indirizzo dei SIAN a 10 anni dalla loro pubblicazione. In: Società Italiana di Igiene – SitI. Alimenti e Nutrizione una Sfida di Sanità Pubblica.  | Panorama Sanità                           |
| 2010                         | G. Cairella et al   | Alimentazione e Nutrizione in Parole. Glossario di Alimentazione e Nutrizione Umana.  | Ed FeSIN in coll Segretariato Sociale RAI |
| 2010                         | Giulia Cairella, Giovanni Baglio, Francesca Garbagnati, Anna Lamberti, Angela Spinelli. | L'epidemiologia dell'obesità e del sovrappeso nel bambino e nell'adolescente. IN: Nutrizione e Salute dall'infanzia alla Quarta Età.  | Mattioli                                  |
| 2010 ed Edizioni 2005 & 2007 | G. Cairella et al.  | Nutrizione e prevenzione dell'ictus – Il trattamento nutrizionale dell'ictus in fase acuta e durante il periodo di riabilitazione. Cap 7-11-14. In: Linee Guida per la prevenzione, diagnosi e trattamento dell'ictus - SPREAD <a href="http://www.spread.it">www.spread.it</a> . | Bayer                                     |
| 2009                         | G. Cairella et al.  | Cartella Clinica Nutrizionale: gestione della nutrizione del paziente in ospedale e prevenzione delle infezioni ad essa correlate. Rapporti ISTISAN 09/42   | Istituto Superiore di Sanità              |
| 2009                         | G. Cairella & G. Tarsitani.   | Oltre la dieta mediterranea? In: G. Pocetta & G. Tarsitani. Alimentare il benessere e la salute.  | SEU                                       |
| 2009                         | G. Cairella & L. Scalfi   | La Prevenzione nutrizionale delle patologie cronico-degenerative In: P. Binetti, M. Marcelli, R. Baisi. Nutrizione Individuo Popolazione Manuale tecnico-scientifico.   | SEU                                       |
| 2008                         | Boccacciarri M, Cairella G, Garbagnati F, Morelli                                       | Trattamento logopedico della disfagia nel bambino oncologico disfagico. in: L'alimentazione   | Edizioni RAI-ERI                          |

|      |   |  |   |
|------|---|--|---|
|      | D, Scognamiglio U,<br>Paolucci S.   | e il bambino con patologia oncologica.   |   |
| 2008 | Scognamiglio U,<br>Boccacciarì M,<br>Garbagnati F, Morelli D,<br>Paolucci S, Cairella G.  | L'alimentazione nel bambino oncologico con<br>disfagia. In: L'alimentazione e il bambino con<br>patologia oncologica   | Edizioni RAI-ERI  |
| 2008 | G. Cairella, F. Intorre   | Non solo quantità ma anche qualità. In:<br>Più ortaggi, legumi e frutta. Educazione<br>alimentare e del gusto nella scuola primaria.<br>Manuale di formazione per l'insegnante.              | ED INRAN  |
| 2007 | G. Cairella & L. Scalfi   | Aspetti nutrizionali nell'ictus. In: Manuale di<br>Nutrizione Clinica.   | Pensiero Scientifico<br>Editore   |
| 2007 | L. Scalfi & G. Cairella.  | Gli screening nutrizionali. In: Manuale di<br>Nutrizione Clinica.  | Pensiero Scientifico<br>Editore   |
| 2006 | G. Cairella et al.  | Coautore dei Capitoli Ictus; Menopausa;<br>Malnutrizione. In: AA.VV. Manuale di Scienze e<br>Tecniche Dietetiche applicate.  | SEU   |
| 2006 | G. Cairella et al.  | Prevenzione dell'obesità In: La promozione della<br>salute nelle scuole. Prevenzione dell'obesità e<br>promozione dello stile di vita fisicamente attivo.<br>Rapporti ISTISAN 09/06.         | Istituto Superiore<br>di Sanità   |
| 2005 | F. Garbagnati, R. Berni<br>Canani, F. Branca, G.<br>Cairella, U.<br>Scognamiglio  | Lo stato nutrizionale ed il rischio nutrizionale<br>nella disabilità. In : Alimentazione e disabilità  | Ed. Segretariato<br>Sociale RAI   |
| 2003 | AA.VV.  | Manuale di Sorveglianza Nutrizionale. 2003.<br>Coautore dei Capitoli 1,2,3.  | Ed. INRAN,  |
| 2002 | R. Berni Canani, M.<br>Giampietro, M.<br>Bernardi, E. Bernardi,<br>G. Cairella, U.<br>Scognamiglio, I.<br>Bertini, M. Traballesì, F.<br>Branca. | Alimentazione e Nutrizione dello sportivo con<br>disabilità.   | Ed. Fondazione S.<br>Lucia,   |
| 2002 | C. Melino.  | L'arte di campar vecchi. Autore dei capitoli<br>relativi allo stato nutrizionale dell'anziano.   | Ed SEU  |
| 2001 | E. Scardabozzi, G.<br>Rando, G. Cairella, M.<br>Marcelli  | Interazioni tra farmaci e nutrienti. In:<br>Aggiornamenti in Nutrizione Clinica  | Ed Pensiero<br>Scientifico 235-242.                                       |
| 2001 | F. Branca, G. Cairella,<br>L. Rossi, A. Salvia, F.<br>Mastrilli, S. Paolucci  | Proposta per l'elaborazione di linee Guida su<br>Prevenzione e Riabilitazione Nutrizionale<br>nell'ictus.. Revisione Scientifica e Coautore.   | Quaderni S. Lucia   |
| 2001 | AAVV  | La Prevenzione dell'Obesità in Italia. Indicazioni<br>Metodologiche per la Realizzazione di Interventi<br>di Educazione Alimentare. Fa parte degli Editors<br>ed è Autore di alcuni capitoli | Ed SINU   |
| 1999 | AAVV  | Argomenti di Igiene della Nutrizione. Fa parte<br>degli Editors ed è Autore di alcuni capitoli   | Ed Assessorato<br>Politiche per la<br>Qualità della Vita<br>Regione Lazio |
| 1998 | AAVV  | Linee Guida per la Realizzazione di un Prontuario<br>Dietetico Ospedaliero Unificato. Revisione<br>scientifica ed Autore del capitolo Il ruolo della   | Ed CNR  |

 27

|      |   |   |        |
|------|---|---|--------|
|      |   | formazione del personale nella corretta utilizzazione del Prontuario Dietetico Ospedaliero e Coautore dei capitoli Malattie Gastrointestinali e Malattie Epatobiliari |        |
| 1996 | G. Cairella, A. Giannotta, L. Romagnoli, G. Tarsitani | Manuale di educazione alimentare. Di tutto un po'....di più o di meno.  | Ed CNR |

**PUBBLICAZIONE REPORT SORVEGLIANZE NUTRIZIONALI E STILI DI VITA**

| ANNO | AUTORE/I  | TITOLO  | EDITORE                                  |
|------|---|---|--|
| 2016 | G. Cairella, MT Pancallo,   | OKkio alla SALUTE per la SCUOLA: risultati dell'indagine 2016 Regione LAZIO                                 | Regione Lazio                            |
| 2016 | G. Cairella, MT Pancallo  | OKkio alla Salute – Risultati dell'indagine 2016 – Regione Lazio  | Regione Lazio                            |
| 2014 | G. Cairella, V. Galante, MT Pancallo, M. Pascali, V. Ruscio, S. Di Santo    | Stili di vita e salute dei giovani in età scolare Rapporto sui dati regionali HBSC 2013 -2014 REGIONE LAZIO | Regione Lazio                            |
| 2014 | G. Cairella, L. Olivieri  | OKkio alla Salute – Risultati dell'indagine 2014 – ASL RMB  | ASL RMB                                  |
| 2014 | G. Cairella, L. Olivieri  | OKkio alla SALUTE per la SCUOLA: risultati dell'indagine 2014 ASL RMB                                       | ASL RMB                                  |
| 2014 | G. Cairella, P. Amadei  | OKkio alla SALUTE per la SCUOLA: risultati dell'indagine 2012 Regione LAZIO                                 | Regione Lazio                            |
| 2014 | G. Cairella, P. Amadei  | OKkio alla Salute – Risultati dell'indagine 2012 – Regione Lazio  | Regione Lazio                            |
| 2012 | G. Cairella, E. Castronuovo   | OKkio alla SALUTE per la SCUOLA: risultati dell'indagine 2012 Regione LAZIO                                 | LazioSanità – Agenzia di Sanità Pubblica |
| 2012 | G. Cairella, E. Castronuovo   | OKkio alla Salute – Risultati dell'indagine 2012 – Regione Lazio  | LazioSanità – Agenzia di Sanità Pubblica |
| 2010 | G. Cairella, E. Castronuovo   | OKkio alla SALUTE per la SCUOLA: risultati dell'indagine 2010 Regione LAZIO                                 | LazioSanità – Agenzia di Sanità Pubblica |
| 2010 | G. Cairella, B. Baccari, L. Olivieri  | OKkio alla Salute – Risultati dell'indagine 2010 – ASL RMB  | ASL RMB                                  |
| 2010 | G. Cairella, B. Baccari, L. Olivieri  | OKkio alla SALUTE per la SCUOLA: risultati dell'indagine 2010 ASL RMB                                       | ASL RMB                                  |
| 2010 | G. Cairella, E. Castronuovo, V. Galante, M. Pascali, L. Petrone, V. Ruscio. | Stili di vita e salute dei giovani in età scolare Rapporto sui dati regionali HBSC 2009 -2010 REGIONE LAZIO | LazioSanità – Agenzia di Sanità Pubblica |
| 2008 | G. Cairella, E. Castronuovo, D. Di Lallo                                    | OKkio alla Salute – Risultati dell'indagine 2008 – Regione Lazio  | LazioSanità – Agenzia di Sanità Pubblica |
| 2008 | G. Cairella, E. Castronuovo, D. Di Lallo                                    | OKkio alla SALUTE per la SCUOLA: risultati dell'indagine 2008 Regione LAZIO                                 | LazioSanità – Agenzia di Sanità Pubblica |

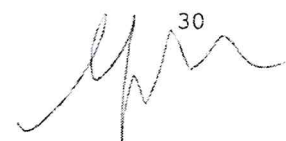
**PUBBLICAZIONI SU RIVISTE AZIENDALI ASL RMB (PREVENENDO E ROMAB NEWS)**

|      |             |  |           |
|------|-------------|--|-----------|
| 2009 | G. Cairella | Piano Aziendale Prevenzione Obesità                                      | Nov - Dic |
| 2005 | G. Cairella | Le linee guida per una sana alimentazione e la promozione della salute   | Marzo     |
| 2004 | G. Cairella | Le linee guida italiane e la prevenzione nutrizionale dell'ictus         | Dicembre  |
| 2003 | G. Cairella | La prevenzione primaria delle Malattie cardiocerebrovascolari            | Marzo     |
| 2002 | G. Cairella | L'andamento del peso corporeo nel trattamento di disassuefazione al fumo | Luglio    |

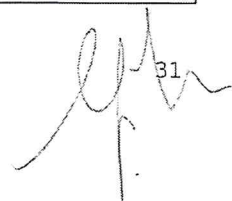
**RELAZIONI A CONGRESSI NAZIONALI DAL 2005**

| <b>ANNO</b> | <b>AUTORE/I</b> | <b>TITOLO</b>   | <b>Congresso/Atti</b>   |
|-------------|-----------------|---|---|
| 2018        | G. Cairella     | Il documento di consenso sulla prima colazione  | Congresso Nazionale SINU, Napoli 19-21 Novembre 2018  |
| 2018        | G. Cairella     | Dalle evidenze scientifiche alle raccomandazioni per la salute, una strada sovente in salita: il punto su sale e zucchero | Congresso Nazionale SITI, Riva del Garda 19-22 Ottobre 2018   |
| 2018        | G. Cairella     | La nutrizione nelle strutture assistenziali per anziani   | Congresso Le linee guida per la ristorazione nelle residenze per anziani della Regione Friuli Venezia Giulia. Udine 16 marzo 2018                                       |
| 2017        | G. Cairella     | I questionari per la sorveglianza nutrizionale negli adolescenti  | 38° Congresso Nazionale SINU Torino, 20-22 novembre   |
| 2016        | G. Cairella     | I legumi nell'anno dei legumi   | Atti 36° Riunione Nazionale SINU Bologna  |
| 2015        | G. Cairella     | Applied Nutrition: Security 1<br>Malnutrizione per eccesso<br>epidemiologia e fattori di rischio                          | SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA<br>AZIENDA POLICLINICO UMBERTO PRIMO<br>SETTIMANA DELLA FORMAZIONE ECM<br>La "teoria del tutto" applicata alla Nutrizione<br>8 giugno 2015 |
| 2014        | G. Cairella     | Sessione MEET The Expert: I nuovi LARN 2013 dalla teoria alla pratica   | Atti Congresso Nazionale Società di Igiene e Medicina Preventiva – SITI – Riccione 4-7 Ottobre 2014   |
| 2014        | G. Cairella     | Interventi nutrizionali nella ristorazione collettiva .<br>L'esperienza dei SIAN del Lazio                                | Alimenti e salute, dalla nascita all'età' anziana. Prevenire e curare con la giusta alimentazione Comune di Genzano di Roma 27 Settembre 2014                           |

|      |                       |   |  |
|------|-----------------------|---|--|
| 2014 | G. Cairella           | Meno sale ma iodato; i nuovi Larn nella Ristorazione Collettiva   | OKkio alla Ristorazione<br>ONMCEO, Roma 26 Maggio 2014   |
| 2014 | G. Cairella           | La corretta nutrizione dell'adulto e i dati regionali della sorveglianza Passi  | Alimenti e salute,<br>dalla nascita all'età' anziana.<br>Prevenire e curare<br>con la giusta alimentazione<br>Comune di Genzano di Roma<br>27 Settembre 2014 |
| 2014 | G. Cairella           | I LARN in età geriatrica  | V CONFERENZA NAZIONALE<br>NUTRIZIONE - ROMA 16-17<br>MAGGIO  |
| 2014 | G. Cairella           | Le attività nutrizionali dei SIAN   | Acqua Alimenti e Nutrizione un<br>anno di controlli ed interventi di<br>prevenzione da parte dei SIAN del<br>Lazio<br>ONMCEO 31 Marzo 2014                   |
| 2013 | Giulia Cairella et al | OKkio alla Salute e gli interventi di prevenzione nutrizionale: L'esperienza del Piano Regionale di Prevenzione 2010 – 2012 nella Regione Lazio | "Il sistema di sorveglianza OKkio alla Salute: risultati 2012"<br>Ministero della Salute<br>Roma, 20 febbraio 2013   |
| 2013 | Giulia Cairella       | Aggiornamento sui LARN  | ASL Milano<br>19 Giugno  |
| 2013 | Giulia Cairella       | Meno sale ma Iodato   | OKkio alla Ristorazione<br>Regione Sicilia<br>Catania – 1 Luglio 2013  |
| 2013 | Giulia Cairella       | La sorveglianza OKkio alla salute e la prevenzione dell'obesità nella Regione Lazio   | XVII Congresso Nazionale Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione<br>Roma 21 – 22 Giugno 2013  |
| 2013 | G. Cairella           | I nutrienti critici nei LARN  | Riunione Nazionale SINU<br>Comprendere e Applicare i LARN<br>Firenze 21-22 Ottobre 2013  |
| 2013 | G. Cairella           | Applicazione dei LARN nell'individuo  | Riunione Nazionale SINU<br>Comprendere e Applicare i LARN<br>Firenze 21-22 Ottobre 2013  |
| 2013 | G. Cairella           | I LARN : cosa è cambiato in 16 anni   | NUTRIMI – VII FORUM<br>INTERNAZIONALE DI NUTRIZIONE<br>PRATICA   |
| 2011 | G. Cairella           | Le attività per il progetto 2.9.2 PRP Regione Lazio "Promozione della salute nella scuola"  | Prove di Efficacia e Buone Pratiche per la Prevenzione dell'obesità.<br>Dipartimento di Prevenzione ASL<br>RMB 30 Settembre 2011                             |
| 2011 | G. Cairella           | Le Campagne per la Riduzione del consumo di sale in Italia  | Advances Therapy in Nephrology<br>Dialysis and Transplantation. Lucca<br>9-10 Settembre 2011   |
| 2011 | G. Cairella           | Evidenze di efficacia degli interventi per il contrasto dell'obesità  | Workshop Nazionale Passi – ISS –<br>Aula Rossi 13 Settembre 2011   |
| 2011 | G. Cairella           | Il piano strategico regionale di  | Alimentazione Nutrizione e Rete in   |

30  


|      |                              |  |   |
|------|------------------------------|--|---|
|      |                              | prevenzione: il progetto nelle scuole  | Pediatria: dalle Parole ai Fatti<br>Ospedale Bambino Gesù 16 Settembre 2011   |
| 2011 | L. D'Elia, G. Cairella et al | Consumo di Caffè e rischio di ictus: metanalisi di studi prospettici                       | Riunione Nazionale SINU Nutrizione e Prevenzione Cardiovascolare – Napoli 12-13 Ottobre 2011  |
| 2011 | G. Cairella & L. Olivieri    | OKKIO alla SALUTE per la scuola: Rapporto indagine 2010 stato nutrizionale e stili di vita | Progetto Formativo Aziendale ECM. Prevenzione dell'obesità in età evolutiva. I risultati della Sorveglianza Nutrizionale nella ASL RMB. Cosa serve al Pediatra. Dipartimento di Prevenzione ASL RMB. II Edizioni: 1 & 2 Aprile 2011 |
| 2010 | G. Cairella                  | DALLA SORVEGLIANZA AGLI INTERVENTI: opinioni, esperienze e prospettive                     | Oltre la Sorveglianza Nutrizionale: Interventi per prevenire sovrappeso, obesità e guadagnare salute. Bologna 19 Novembre 2010  |
| 2010 | G. Cairella                  | Il ruolo dei SIAN nelle campagne di riduzione del consumo di sale                          | Convegno Ministero della Salute, Regioni, SIANET. Confronto su tematiche emergenti in tema di sicurezza igienica e nutrizionale. Bologna 19 Novembre 2010   |
| 2010 | G. Cairella                  | Il Rischio di Malnutrizione nelle strutture sanitarie                                      | Prevenzione e Gestione del Rischio Nutrizionale. Pozzolatico (FI) 23 Settembre 2010   |
| 2010 | G. Cairella                  | Il Ruolo dei SIAN nella Prevenzione  | Alimentazione e Nutrizione in Pediatria. Ospedale Bambino Gesù 18 19 Giugno 2010  |
| 2010 | G. Cairella                  | Le Campagne di informazione in Italia  | ABUSO DI SALE, OBESITÀ E IPERTENSIONE. MENO SALE PIÙ SALUTE: VICINI ALLA SOLUZIONE? CCM/Ministero della Salute. Roma, 14 Giugno 2010  |
| 2009 | G. Cairella                  | Presentazione Report Regione Lazio OKKIO alla Salute: Stato nutrizionale e stili di vita   | OKKIO ALLA SALUTE: RISULTATI INDAGINE 2008. 9 MARZO 2009 Scuola ITIS G Galilei Via Conte Verde, 51 – Roma   |
| 2009 | G. Cairella                  | Le Azioni per la Riduzione del Consumo di Sodio  | Conferenza Nazionale CIPES. SIMPOSIO CONGIUNTO CIPES-SINU. Catania 5 novembre 2009  |
| 2009 | G. Cairella                  | L'Obesità e il sovrappeso: caratteristiche e rischi specifici                              | "Giornate di Nutrizione Clinica e Patologie Correlate" 19a edizione Milano 2-3 Ottobre 2009   |
| 2009 | G. Cairella                  | La Malnutrizione nel paziente ospedalizzato  | Malnutrizione: una malattia nella malattia. Policlinico Italia. Roma 17 Novembre 2009   |
| 2009 | G. Cairella                  | La Nutrizione per la Sanità Pubblica: Raccomandazioni o RaccomandAzioni?                   | XIV Congresso Nazionale SINPE – Caserta 8-10 Giugno 2009  |



|      |                    |  |   |
|------|--------------------|--|---|
| 2009 | G. Cairella et al. | Progetto WASH: Meno sale e più salute fuori casa   | XXXIV Congresso Nazionale SINU. Nutrizione, la pietra d'angolo. Fabbisogni e salute nell'epoca del genoma. Firenze 11 - 12 Dicembre 2009        |
| 2008 | G. Cairella        | Il Piano Prevenzione Obesità   | PRIMA DELLA MALATTIA. Convegno Regionale SiTI. Sala Teatro Santo Spirito Roma 11 Giugno 2008  |
| 2007 | G. Cairella        | Controllo dei fattori di rischio di tipo nutrizionale e prevenzione primaria e secondaria: evidenze scientifiche                 | Progetto Formativo Aziendale ASL RMB Prevenzione delle recidive della patologia Cardiovascolare Dipartimento di Prevenzione ASL RMB Maggio 2007 |
| 2007 | G. Cairella        | Epidemiologia della malnutrizione ospedaliera e test di screening nutrizionali   | La prevenzione della malnutrizione nelle patologie neurodegenerative. IRCCS Fondazione S. Lucia. Roma 21/11/2007                                |
| 2006 | G. Cairella        | Le prove di efficacia per la prevenzione dell'obesità: certezze, limiti e prospettive. Setting scuola, luogo di lavoro, comunità | XXXIV Congresso Nazionale SINU Riccione 8-9 Novembre 2006.  |

#### COMUNICAZIONI A CONGRESSI NAZIONALI DAL 2005

| ANNO | AUTORE/I  | TITOLO  | Congresso/Atti                            |
|------|---|---|---|
| 2018 | L. D'Elia, G. Cairella et al  | Risultati di un questionario on line per la valutazione della consapevolezza e dei comportamenti riguardo al consumo di sale con la dieta | Atti 40° Congresso Nazionale SINU, Napoli |
| 2016 | A. Marchetti, B. Baccari, G. Cairella <sup>1</sup> , S. Di Santo, S. Moscatelli, L. Sonni, G. De Angelis <sup>2</sup> | NUTRIZIONE E DISABILITA' NELL'ADULTO: FORMAZIONE/INFORMAZIONE DEI CARE GIVER nei Centri Diurni  | Atti 36° Riunione Nazionale SINU Bologna  |
| 2016 | S. Moscatelli, B. Baccari, G. Cairella <sup>1</sup> , S. Di Santo, A. Marchetti, L. Sonni, G. De Angelis <sup>2</sup> | NUTRIZIONE E DISABILITA' NELL'ADULTO: FORMAZIONE/INFORMAZIONE DEI CARE GIVER nell'assistenza domiciliare                                  | Atti 36° Riunione Nazionale SINU Bologna  |
| 2016 | G. Cairella, W. Valenzi, L. Luciola, Mattucilli, L. Rosati, M. Roselli, F. Talarico, G. De Angelis <sup>1</sup>       | Celiachia e poco sale ma iodato nella ristorazione collettiva pubblica  | Atti 36° Riunione Nazionale SINU Bologna  |

|      |   |   |   |
|------|---|---|---|
| 2015 | Valentina Possenti, Paola Nardone, Angela Spinelli, Emmanuela Becchis, Giulia Cairella, Paola D'Agnesse, Gianfranco Mazzarella, Luciana Olivieri, Pierluigi Pecoraro, Raffaella Serrapica, Stefania Stellato, Paola Vairano               | HEPCOM:<br>un approccio innovativo basato sul web per promuovere una sana alimentazione e l'attività fisica in bambini e giovani nelle comunità | 3 Manifestazione nazionale<br>GUADAGNARE SALUTE<br>COSTRUIRE INSIEME LA SALUTE<br>Orvieto 22-23 Ottobre 2015  |
| 2015 | Giulia Cairella, Barbara Baccari, Angela Marchetti, Serena Moscatelli, Luciana Sonni, Sabrina Di Santo Luciana Olivieri, Massimo Albanesi, Francesca M. Blancato, Maria Minazzi, Maria Pettorino, Maria Luisa Mangia, Giuseppe De Angelis | Sorveglianza e prevenzione nutrizionale in età evolutiva<br>Attività 2010 – 2014 nella ASL Roma B   | Atti Riunione Nazionale SINU<br>Firenze 2 -4 Dicembre 2015  |
| 2015 | G. Cairella, M.T. Pancallo, G. Ugolini, M.N. Giorgi, E. Cappellano, M. Magnano San Lio, F. Fantini, A. De Carolis, V. Galante, T. Severi, D. De Santis, F. Quadrino, A. Vitagliano  | Meno Sale Più Salute nel Progetto OKkio alla Ristorazione della Regione Lazio   | Atti Riunione Nazionale SINU<br>Firenze 2 -4 Dicembre 2015  |
| 2014 | G. Cairella, G. Ugolini et al   | OKkio alla Ristorazione: la nuova frontiera dell'epidemiologia per guadagnare salute  | Atti Congresso Nazionale Società di Igiene e Medicina Preventiva – SIT – Riccione 4-7 Ottobre 2014  |
| 2012 | Cairella G, Martone D, Sette S  | Modalità di elaborazione dei menù e adeguatezza ai LARN nella ristorazione collettiva. Introduzione al problema                                 | XXXV Congresso Nazionale SINU<br>Bologna, 22 – 23 Ottobre 2012  |
| 2012 | G Mazzarella, N. Bikin, A. Perra et al  | Severe Obesity in Italian children and related factors: data from OKkio alla Salute national survey   | Public Health Nutrition 15; 8: 1548 - 1549  |
| 2011 | G. Cairella & L. Olivieri   | OKkio alla SALUTE per la scuola: Rapporto indagine 2010 stato nutrizionale e stili di vita  | Progetto Formativo Aziendale ECM. Prevenzione dell'obesità in età evolutiva. I risultati della Sorveglianza Nutrizionale nella ASL RMB. Cosa serve al Pediatra. Dipartimento di Prevenzione ASL RMB. II Edizioni: 1 & 2 Aprile 2011 |
| 2010 | G. Cairella, B. Baccari, F. Brienza1, M. Del Pra1, A. Marchetti, M. Morettini   | Alimentazione ed attività motoria nelle case di riposo della ASL RMB.   | Riunione Nazionale SINU – NUTRIZIONE, ATTIVITÀ FISICA, BENESSERE – Milano 25-26 Novembre 2010   |
| 2010 | G. Cairella, E. Castronuovo,  | Interventi per la Prevenzione   | Riunione Nazionale SINU –   |

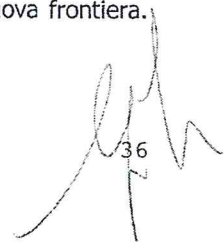
|      |  |   |  |
|------|--|---|--|
|      | D. Di Lallo, LM Donini, G. Guasticchi & Gruppo Referenti ASL Prevenzione Obesità - Regione Lazio.  | dell'Obesità nella Regione Lazio : il sostegno dell'attività motoria negli anziani.   | NUTRIZIONE, ATTIVITÀ FISICA, BENESSERE – Milano 25-26 Novembre 2010  |
| 2008 | M. Lazzarini, L. Casagni, B. Baccari, G. Cairella, G. Mancino, A. Marchetti, L. Sonni.   | Sorveglianza Nutrizionale, Rischio di malnutrizione e mortalità nelle case di riposo  | Riunione Nazionale SINU INVECCHIAMENTO E LONGEVITÀ: EVIDENZE IN CAMPO NUTRIZIONALE - Roma 11-12 Dicembre 2008  |
| 2008 | T. Antoniozzi, G. Cairella, L. Casagni, M. Lazzarini, A. Marchetti, G. Tarsitani.  | Un "database" per la valutazione del rischio di malnutrizione nelle Residenze Sanitarie Assistite (RSA)                           | Riunione Nazionale SINU INVECCHIAMENTO E LONGEVITÀ: EVIDENZE IN CAMPO NUTRIZIONALE - Roma 11-12 Dicembre 2008  |
| 2006 | V. Rebella, G. Cairella . F. Ciaralli, L. Leo, P. Longo, A. Marchetti, M. Molinaro, L. Sonni.  | La sorveglianza nutrizionale in età geriatrica: attività dell'Area Nutrizione di una ASL romana                                   | 42° Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica Ottobre 2006 Catania.   |
| 2006 | P.Longo, G. Cairella, L. Leo, A. Marchetti, M. Molinaro, L. Sonni.   | Incremento ponderale e trattamento per la disassuefazione al fumo   | XXXIV Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana. 8-10 Novembre 2006 Riccione (Rimini).  |
| 2006 | G. Cairella, N. Bevilacqua, L. Censi, F. Ciaralli, D. Martone, E. Menghetti, A. Rosano, A. Scanu, L. Sonni, A. Spagnolo, D. D'Addesa.  | Sorveglianza nutrizionale per la prevenzione di obesità ed ipertensione arteriosa in età pediatrica. Esperienza di una ASL romana | Convegno Servizi di Igiene Alimenti e Nutrizione e Strategie di Popolazione contro l'Obesità. Centro nazionale per la prevenzione e il Controllo delle Malattie 24 Novembre 2006 Roma. |
| 2006 | F. Ciaralli, G. Cairella, A. Del Re, M. Pancallo, S. Minielli, L. Grasso, G. Ugolini, N. Giorni, C. Spigone, G. Ronzani, V. Ruscio, A. Messineo, P. Abetti, M. Rocchi, E. Galante, C. Quadri, M. Palla, A. Brunelli, M.G. Troiano, D. De Santis. | Progetto Area della Nutrizione per la ristorazione collettiva – SIAN Regione Lazio  | Convegno Servizi di Igiene Alimenti e Nutrizione e Strategie di Popolazione contro l'Obesità. Centro nazionale per la prevenzione e il Controllo delle Malattie 24 Novembre 2006 Roma. |
| 2006 | G. Cairella et al.   | Nutrition intervention to promote higher fruit, vegetable and legume consumption among schoolchildren                             | Childhood obesity: a pandemic of the twenty-first century. Rzesow (Poland) 1-3 Giugno 2006. Int J Ob 2006; 30(2): 6.   |
| 2006 | Cairella G, De Martino A, Garbagnati F, Mistura L, Multari M, Scognamiglio U, Venturiero V, Paolucci S.  | Prevalence of obesity and association with ischemic stroke in elderly subjects  | International Symposium: Obesity In The Elderly - Rome January 26th - 28th 2006. The Journal of Nutrition, Health and Aging 2006; vol. 10, n° 1.                                       |
| 2006 | G. Cairella, G. Baglio, L. Censi, F. Ciaralli, A. Marchetti, V. Rebella, L. Sonni, G. Tarsitani.   | Obesity and health condition in elderly of residential homes in Rome  | International Symposium on Obesity in the elderly - Rome January 26th - 28th 2006. The Journal of Nutrition, Health and Aging 2006; vol. 10, n° 1.                                     |
| 2006 | De Martino, G. Cairella, F.  | Obesity, dietary antioxidants and   | Oxygen Club of California;   |

|      |   |  |  |
|------|---|--|--|
|      | Garbagnati, M. Multari, U. Scognamiglio V. Venturiero, S. Paolucci                                | ischemic stroke: A case control study  | Oxidants And Antioxidants In Biology. Santa Barbara – California 15-18 marzo 2006. |
| 2005 | L. Sonni, G. Cairella, A. Marchetti, V. Rebella, F. Ciaralli.                                     | La ristorazione nelle Case di Riposo di una Asl romana. Verifica dell'adeguatezza nutrizionale | XXXIII Congresso Nazionale SINU – Montesilvano 6-8 Ottobre 2005.                   |
| 2005 | D. Martone, L. Censi, A. Scanu, N. Bevilacqua, G. Cairella, L. Sonni, E. Menghetti & D. D'Addesa. | Stato nutrizionale e profilo alimentare di un gruppo di adolescenti romani                     | XXXIII Congresso Nazionale SINU – Montesilvano 6-8 Ottobre 2005.                   |

### COMUNICAZIONI E RELAZIONI A CONGRESSI NAZIONALI DAL 1992 AL 2005

1. Verde A.M., Brunori M., Nicotera V., **Cairella G.**, Balboni C., Benincasa T. *Pressione inspiratoria massima determinata in 15 pazienti con obesità normocapnica*. Comunicazione premiata al congresso nazionale Obesità '92 - Fisiopatologia, Clinica e Terapia. Verona 12/15 Aprile 1992.
2. A.T. Santonastaso, **G. Cairella**, M. Cairella. *L'anziano e le scelte per la prima colazione*. XIII Settimana Italiana di Dietologia - Incontri Europei di Terapia. Chianciano Terme, 26-29 Aprile 1995.
3. **G. Cairella**. *Variazione dei parametri antropometrici in pazienti cirrotici, secondo la classificazione di Child-Pugh*. XIII Settimana Italiana di Dietologia - Incontri Europei di Terapia. Chianciano Terme, 26-29 Aprile 1995.
4. **G. Cairella**, P. Arcadi, L. Grassano, S. Petti, L. Romagnoli. *Il questionario come strumento metodologico per uno studio epidemiologico sulle abitudini alimentari e sull'igiene orale*. L'Igiene degli Alimenti, produzione, controlli, consumi. Latina, 24 Ottobre 1995.
5. S. Petti, **G. Cairella**, L. Romagnoli, G. Tarsitani. *Aspetti socio-economici dell'obesità: studio epidemiologico su un campione di 512 bambini in età scolare*. Unione Italiana contro l'Obesità - XIV Congresso Nazionale, Consiglio Nazionale delle Ricerche, Roma 15-16 Febbraio 1996.
6. **G. Cairella**, S. Petti, L. Romagnoli, A. Simonetti D'Arca. *Le abitudini alimentari di un campione in età pediatrica: dati preliminari sul confronto tra bambini obesi e normopeso*. Unione Italiana contro l'Obesità - XIV Congresso Nazionale, Consiglio Nazionale delle Ricerche, Roma 15-16 Febbraio 1996.
7. A.T. Santonastaso, **G. Cairella**, R. Cantini, P. Graziani, M.G. Mirante, L. Porcu, S. Leotta, L. Vecchi. *Comportamenti consumatori in un campione di soggetti obesi ed insulino-resistenza: possibilità di un intervento preventivo*. Unione Italiana contro l'Obesità - XIV Congresso Nazionale, Consiglio Nazionale delle Ricerche, Roma 15-16 Febbraio 1996.
8. **G. Cairella**, S. Petti, L. Romagnoli, L. Colasurdo, T. Fabbri, E. Lorenzi, G. Tarsitani. *Obesità infantile e carie dentaria: correlazioni con le abitudini alimentari*. 37° Congresso Nazionale SITI - Napoli 25-28 Settembre 1996.
9. **G. Cairella**, F. Cerquetani, F. Gentiloni et al. *La medicina di famiglia in un distretto sanitario di Roma: programma di prevenzione delle malattie cardiovascolari*. 37° Congresso Nazionale SITI - Napoli 25-28 Settembre 1996.
10. C. Piscioneri, **G. Cairella**, S. Petti, P. Abetti, L. Ciuffa, R. Ronzoni, G. Tarsitani. *Indagine sul rapporto tra consumo quotidiano di fibre alimentari e stato parodontale*. 37° Congresso Nazionale SITI - Napoli 25-28 Settembre 1996.
11. A. Bossi, **G. Cairella**, F. Cerquetani et al. *Studio di prevalenza sull'utilizzo degli antibiotici nel trattamento dell'influenza*. 37° Congresso Nazionale SITI - Napoli 25-28 Settembre 1996.
12. G. Tarsitani, E. Lorenzi, **G. Cairella**. *Carie rampanti in bambini di 3-5 anni. Nota II: Aspetti nutrizionali*. 4° Congresso Nazionale "Collegio dei Docenti di Odontoiatria" Roma 16-19 Aprile, 1997.
13. **G. Cairella**. *Le abitudini alimentari in età evolutiva: valutazione nella scuola media e superiore*. Convegno Nazionale "Il latte e derivati nella promozione della salute. Roma - 30 Maggio 1997.
14. **G. Cairella**, L. Romagnoli. *Intervento di educazione alimentare in una scuola elementare di Roma*. Convegno "Sanità e scuola nella promozione della salute". Francavilla al Mare 25-27 Settembre 1997.
15. V. Bacci, D. D'Alessandro, R. Lamberti, P. Mariani, **G. Cairella** et al. *Livelli plasmatici di leptina nelle donne obese: correlazioni con parametri antropometrici, metabolici, nutrizionali e psicometrici*. XV Congresso Nazionale UICO - Parma 21-23 Maggio 1998.

16. L. Romagnoli, **G. Cairella**, P. Valentini, G. Tarsitani. *Studio longitudinale su un intervento in di educazione alimentare: risultati in fase I*. 38° Congresso Nazionale SItI. Ann Ig 1998; 4(2): 62.
17. S. Marletta, **G. Cairella**, L. Romagnoli, F. Cantelli, G. Tarsitani. *Valutazione di un intervento di educazione alimentare in un gruppo di bambini sovrappeso-obesi*. 38° Congresso Nazionale SItI. Ann Ig 1998; 4(2): 174.
18. G. Tarsitani, L. Romagnoli, GB Orsi, E. Tomassini, R. Montacutelli, **G. Cairella**, GM Fara. *Il ruolo della formazione in operatori della ristorazione collettiva*. 38° Congresso Nazionale SItI. Ann Ig 1998; 4(2): 253.
19. S. Petti, T. Fabbri, E. Lorenzi, **G. Cairella**, G. Tarsitani. *La carie da biberon: un problema di Sanità Pubblica?* 38° Congresso Nazionale SItI. Ann Ig 1998; 4(2): 292.
20. **G. Cairella**, S. Petti, G. Tarsitani. *I micronutrienti nel latte: ruolo protettivo in adolescenti ad elevato rischio di carie*. Congresso Nazionale SItI. Ann Ig 1998; 4(2): 295.
21. R. Caputo, S. Petti, **G. Cairella**, L. Romagnoli, P. Tomassetti, G. Tarsitani. *Prevalenza di leucoplachia in un campione di adulti della città di Roma*. Congresso Nazionale SItI. Ann Ig 1998; 4(2): 296.
22. **G. Cairella** et al. *Valutazione dell'efficacia di un corso di aggiornamento per addetti alla ristorazione ospedaliera*. Atti Giornata di Studio "Alimentazione e Salute: Ruolo delle Istituzioni, dell'Industria e delle Società Scientifiche per la Tutela del Consumatore" 11 giugno '99 - Roma.
23. G. Tarsitani, **G. Cairella**. *Alimentazione e Salute: il punto di vista dell'Igienista*. Atti Giornata di Studio "Alimentazione e Salute: Ruolo delle Istituzioni, dell'Industria e delle Società Scientifiche per la Tutela del Consumatore" 11 giugno '99 - Roma. Clin Dietol 2000; 28(1): 30.
24. **G. Cairella**, L. Olivieri, N. Visalli, F. Ciaralli, ML. Mangia, G. Tarsitani. *Valutazione degli scarti alimentari nella refezione scolastica: un'esperienza della ASL RMB*. Atti Giornata di Studio "Alimentazione e Salute: Ruolo delle Istituzioni, dell'Industria e delle Società Scientifiche per la Tutela del Consumatore" 11 giugno '99 - Roma. Clin Dietol 2000; 28(1): 41.
25. **G. Cairella et al**. *La terapia dietetica ed il trattamento dell'obesità*. Atti Giornata di Studio "Educazione sanitaria e alimentazione: tesi a confronto per la promozione della salute nutrizionale". Clin Dietol 2000; 28(2-3): 95.
26. **G. Cairella et al**. *Indagine sul gradimento delle verdure in un campione di bambini di scuola elementare nelle circoscrizioni della ASL RMD*. Atti Giornata di Studio "Educazione sanitaria e alimentazione: tesi a confronto per la promozione della salute nutrizionale". Clin Dietol 2000; 28(2-3): 99.
27. **G. Cairella** et al. *I costi sanitari dell'Obesità in Italia*. Comunicazione premiata al Congresso Nazionale SISO-UICO, Bologna 2000.
28. **G. Cairella** et al. *Monitoraggio dello stato nutrizionale in età evolutiva nel Lazio*. XXXI Congresso nazionale SINU. Napoli 15 - 17 Marzo 2001.
29. **G. Cairella**. *Le attività Nutrizionali dei SIAN*. Convegno Dietetica e nutrizione clinica nel Lazio: Attualità e prospettive. ADI- Lazio - Servizio di Dietetica Ospedale Bambino Gesù, 1 Giugno 2002.
30. Fazioli S, Scalise E, **Cairella G**, Ciaralli F, Adorasio E, Sebastiani L. *Studio pilota per l'istituzione di un sistema di sorveglianza nutrizionale in una realtà confinata penitenziaria romana*. 40° Congresso Nazionale SItI - Cernobbio, 8-11 Settembre 2002. Panorama Sanità 2002; 31 (1S): 105.
31. Miccolis A, Del Sole A, Di Renzi M, **Cairella G**, Trama A, Tarsitani G. *Acque destinate al consumo umano nella ASL BA/5: clorazione e formazione di composti organoalogenati*. 40° Congresso Nazionale SItI - Cernobbio, 8-11 Settembre 2002. Panorama Sanità 2002; 31 (1S): 105.
32. Del Sole A, Biondi A, **Cairella G**, Di Renzi M, Trama A, Tarsitani G. *L'aggiornamento in igiene degli Alimenti e della Nutrizione: valutazione di un corso universitario*. 40° Congresso Nazionale SItI - Cernobbio, 8-11 Settembre 2002. Panorama Sanità 2002; 31 (1S): 142.
33. **G. Cairella** et al. *La qualità dei prodotti biologici: legislazione ed attese dei consumatori*. 40° Congresso Nazionale SItI - Cernobbio, 8-11 Settembre 2002. Panorama Sanità 2002; 31 (1S): 142.
34. G. Tarsitani, **G. Cairella**. *I metodi nella Dietetica preventiva*. Atti Giornata di Studio "Alimentazione e promozione della salute: I metodi nell'igiene degli alimenti e della nutrizione" Dipartimento Scienze di Sanità Pubblica - 27 Settembre 2002 - Roma.
35. **G. Cairella et al**. *Le attività nutrizionali nei SIAN*. Atti Giornata di Studio "Alimentazione e promozione della salute: I metodi nell'igiene degli alimenti e della nutrizione" Dipartimento Scienze di Sanità Pubblica - 27 Settembre 2002 - Roma.
36. **G. Cairella**. *La sicurezza nutrizionale nella ristorazione ospedaliera*. Il legame refrigerato: nuova frontiera. Innovazione tecnologica nella ristorazione collettiva. Roma, 9 Maggio, 2003



37. **G. Cairella**, A. Marchetti, V. Rebella, L. Sonni, F. Ciaralli. *La ristorazione nelle case di cura convenzionate di una ASL romana. Verifica dell'adeguatezza nutrizionale*. Conferenza di Sanità Pubblica. Università "La Cattolica" – Roma, 9 Giugno 2003.
38. E. Marchi, M. Dentamaro, **G. Cairella**, U. Scognamiglio, S. Monami. *Ruolo della Direzione sanitaria per la Sicurezza Alimentare nella Ristorazione ospedaliera*. 41° Congresso Nazionale SitI, Genova, 20-23 Ottobre 2004. J Prev Med Hyg 2004; 45(4): 246.
39. S. Monami, E. Marchi, M. Dentamaro, F. Papalia, **G. Cairella**, U. Scognamiglio. *Valutazione della qualità del vitto in una casa di cura convenzionata: Protocollo d'intervento*. 41° Congresso Nazionale SitI, Genova, 20-23 Ottobre 2004. J Prev Med Hyg 2004; 45(4): 249.
40. D'Addesa D, Bevilacqua N, **Cairella G**, Censi L, Cuzzolaro M, Martone D, Menghetti E, Rebella V, Sette S, Spagnolo A, Sonni L. *La prevenzione dell'ipertensione arteriosa in età scolare*. 41° Congresso Nazionale SitI, Genova, 20-23 Ottobre 2004. J Prev Med Hyg 2004; 45(4): 392.
41. L. Censi , D. D'Addesa , D. Martone , N. Bevilacqua , **G. Cairella** , L. Sonni , A. Spagnolo & E. Menghetti .“ *Obesità ed ipertensione arteriosa in età scolare:oggi più di ieri*. V°Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Pediatrica Milanopediatria 2004 11-13 novembre 2004.
42. N. Bevilacqua, R. Piccinelli, **G. Cairella** e L. Censi. *Obesità nei bambini di 8-9 anni di Roma*. VIII SEMINARIO INTERNAZIONALE DI GEOGRAFIA MEDICA. Geografia dell'alimentazione. Roma, 16-18 Dicembre 2004.



Roma 10/01/2019